

آنچه در مورد DKA بدانیم



کدفرم: M.p.ph/83NM

ICU/1404

چه زمانی برای بستری به بیمارستان مراجعه کنید:

زمانی که بیمار دیابتی به شدت بدحال است، دچار کم آبی شده است. گیج بوده و یا بسیار ضعیف است اگر علائم دیگری از جمله درد قفسه سینه، درد شدید شکمی به همراه استفراغ یا تب و نفس نفس دارد.



منبع یا منابع: درسنامه جامع پرستاری

با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan

اگر پزشک به شما دستور خاصی برای مصرف انسولین کوتاه اثر در موقعیت های خاص داده است آنرا به خوبی به یاد داشته باشید تا بتوانید در زمان افزایش ناگهانی قند خون یا کتون ادرار از آن استفاده نمایید. اگر غذا نخورده اید انسولین را قطع نکنید. بدن شما همیشه به انسولین نیاز دارد برای این شرایط خاص و تغییر دوز انسولین از پزشک خود کمک بخواهید.

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کند؟

- اگر دوبار قندخونتان بالای ۳۰۰ mg/dl باشد.
- اگر قند خونتان زیر ۷۰ mg/dl باشد و علائم کاهش قندخون داشته باشید
- اگر میزان کتون ادرار در تست های خانگی بالا رفته است.
- اگر حداقل یکبار استفراغ کرده اید و یا دچار اسهال (۵ بار یا بیشتر طی ۶ ساعت) شده اید.
- اگر علائمی از عفونت مانند تب، گلودرد، زخم گلو دارید.



کتواسیدوز دیابتی چیست؟

انسولین کمک می کند قندی که در جریان خون وجود دارد به سلولها وارد شده و در آنجا تبدیل به انرژی شود.

در کتواسیدوز دیابتی چون انسولین در خون این بیماران بسیار کم است یا اصلا وجود ندارد تا قند را به داخل سلولها برسد و بسوزاند در نتیجه قند در خون باقی مانده و مقدار آن مرتبا افزایش می یابد و بدن به جای سوزاندن قند چربی را می سوزاند و باعث افزایش ماده سمی بنام کتون در خون می شود. وقتی قند خون خیلی بالا رود کلیه ها نمی توانند آن را تصفیه کرده و قند به همراه ادرار دفع می گردد و در همین زمان مقدار زیادی آب هم برای رقیق کردن ادرار از بدن دفع می شود در این زمان ادرار زیاد شده و بدن دچار کم آبی می شود.

در زمان کتواسیدوز ۱۰٪ آب بدن از دست می رود در شرایطی که دفع ادرار بالا می رود، میزان قابل توجهی پتاسیم و برخی نمک ها هم از راه ادرار دفع می شود.

چه زمانی و در چه کسانی کتواسیدوز دیابتی ایجاد می شود؟

کتواسیدوز دیابتی اغلب در بچه ها و در بزرگسالانی که به دیابت نوع اول مبتلا هستند ایجاد می شود ولی گاهی در بیماران بزرگسال مبتلا به دیابت نوع دوم و یا در دیابت حاملگی اتفاق می افتد.

کتواسیدوز وقتی که یک بیماری دیگر مانند پنومونی یا هر بیماری تبادرا، اسهال و یا استفراغ وجود دارد و یا زمانی که مصرف داروی دیابت و یا یک دوز انسولین فراموش شده است اتفاق می افتد.

علائم شایع در DKA عبارت اند از:

- پرادراری
- تشنگی و پرنوشی
- کاهش وزن
- تاری دید
- ضعف
- بی اشتهایی
- تهوع و استفراغ
- تغییرات وضعیت ذهنی از خواب آلودگی تا کما

نشانه های کتواسیدوز دیابتی در معاینه فیزیکی :

- شواهد کاهش آب بدن
- کاهش تورگور پوستی
- افت فشار خون
- افزایش ضربان قلب
- تنفس های عمیق و سریع
- بوی کتون از دهان

معیار های تشخیصی کتواسیدوز دیابتی:

- -غلظت بالای قند خون
- -کتونمی
- -اسیدوز

پروتکل درمانی:

- تزریق انسولین
- جایگزینی مایعات و سرم درمانی
- کنترل پتاسیم
- درمان با بی کربنات

چگونه می توان از بروز کتواسیدوز در منزل

جلوگیری نمود؟

اگر به دیابت نوع یک مبتلا هستید مرتبا میزان قند خون خود را چک کنید به ویژه اگر دچار عفونت شده اید یا در شرایط بیماری خاصی قرار دارید این کنترل را به فواصل کمتر (هر ۳ تا ۴ ساعت یکبار) انجام دهید.

اگر میزان قند خونتان بالاتر از ۲۵۰ mg/dl بود ادرار خود را از نظر کتون بررسی کنید، به معیزان کافی آب بنوشید و مراقب هر گونه علائم عفونت در بدن خود باشید.

