

سکته قلبی (انفارکتوس)



کدفرم: M-p.ph/19NM

CCU _ 1404

((واحد آموزش سلامت بیمارستان میلاد))

** واحد گرافیک بیمارستان میلاد **

❖ بیماران دیابتیک در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماریهای قلبی هستند. کنترل منظم قند خون و تجویز به موقع داروهای پایین آورنده قند خون بسیار مهم است.

❖ در صورت وجود علائم زیر بیمار باید به پزشک مراجعه کند:

- ❖ ۱. احساس فشار یا درد جلو سینه که به مدت ۱۵ دقیقه بعد از مصرف قرص زیرزبانی نیتروگلیسرین رفع نشود.
- ❖ ۲. تنگی نفس
- ❖ ۳. غش یا سنکوب
- ❖ ۴. ضربان قلب تند یا کند
- ❖ ۵. ورم در پا

www.cdc.gov

منبع یا منابع :

COMPREHENSIVE BOOK intensive
Nursing Care in CCU

با آرزوی سلامتی برای شما ، جهت کسب اطلاعات و پیگیری،
می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس : لاهیجان ، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس : ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان : www.milad-hospital.com

اینستاگرام : MiladHospital.Lahijan

❖ رژیم غذایی کم نمک و کم چرب باشد. از خوردن غذای زیاد و با عجله خودداری کند.

❖ در صورت افزایش وزن، وزن خود را کاهش دهد.

❖ از استرس روحی و فشار عصبی دوری کند و به تفریح بپردازد تا باعث کاهش فشار عصبی شود.

❖ از مصرف مشروبات الکلی و دخانیات اجتناب کند.

❖ معمولاً از روز ۵- ۱۰ روز پس از شروع بیماری و در صورت کنترل کامل آن با اجازه پزشک میتواند حمام کند. از حمام با آب گرم و سرد اجتناب کند. آب حتماً ولرم باشد.

❖ برای بررسی شرایط بالینی و کنترل داروها مرتب به پزشک مراجعه کند.

❖ همیشه قرص نیتروگلیسرین در شیشه تیره رنگ همراه داشته باشد. اگر از قرص زیرزبانی نیتروگلیسرین استفاده میکند از مصرف سیلدنافیل (ویاگرا) خودداری کند زیرا سبب کاهش شدید فشار خون میشود.

❖ در صورت فراموش نمودن مصرف یک نوبت دارو اگر تا ۳ ساعت بعد متوجه شد میتواند آن را مصرف کند. ولی به هیچ وجه نوبت بعدی را دو برابر نکند.

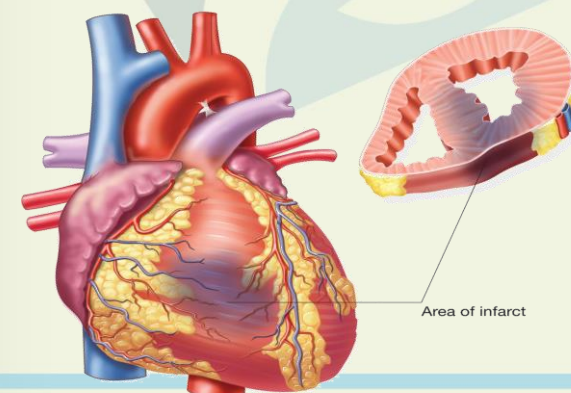
❖ فشار خون به طور معمول چک شود. فشار خون باید کمتر از ۱۴۰/۹۰ باشد.

انفارکتوس میوکارد چیست؟

انفارکتوس میوکارد (MI) فرایندی است که در آن قسمتی از عضله قلب به علت کاهش یا قطع جریان خون سرخرگ کرونر (رگی که به عضله قلب خون دارای اکسیژن می‌رساند) به طور دائمی از بین می‌رود.

اصطلاح حمله یا سکته قلبی و انفارکتوس میوکارد
همگی مترادف هم هستند.

اولین علامت در انفارکتوس میوکارد یا حمله قلبی درد در قسمت جلو سینه است. این درد به دست چپ و راست، گردن پشت و حتی فک پایین انتشار پیدا می‌کند. تنگی نفس، تعریق، رنگ پریدگی، تهوع، استفراغ و ضعف نیز وجود دارد.

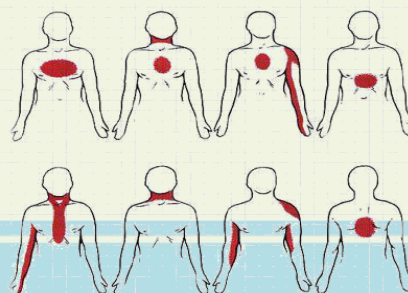


شدت درد در انفارکتوس میوکارد آنقدر زیاد است که بیماران این درد را شدیدترین درد عمر خود بیان می‌کنند، بیمار بسیار مضطرب است و احساس مردن می‌کند. ببقرار است، گاهی راه می‌رود، گاهی مینشیند و ممکن است دست راست خود را مشت کرده و به سینه بفشارد و اظهار کند سینه ام در حال ترکیدن است. این حالت قرار گرفتن دست بیمار بر روی سینه را علامت **لووین** می‌گویند که علامت اختصاصی MI است.



مناطق انتشار درد در حمله ی قلبی

اگر از ناحیه قفسه سینه، بازو یا فک احساس درد کردید
احتمالا دارید سکته می‌کنید و تنها ۱۰ ثانیه هوشیار هستید
تنها راه نفس عمیق و سرفه شدید است



اقدامات اولیه در برخورد با بیمار MI

سعی کنید فرد را به طور راحت بخوابانید، طوریکه سر و شانه کمی بالا باشد و لباس او را از ناحیه سر و سینه آزاد کنید. به فرد آرامش دهید و سعی کنید آرامش خودتان را نیز حفظ کنید و سریعاً با اورژانس تماس بگیرید. در صورت امکان و اگر بیمار هوشیار است در شروع علائم یک عدد قرص جویدنی آسپرین ۳۲۵ میلی گرم به او بدهید.

برنامه فعالیتی بیمار بلافاصله پس از ترخیص از بیمارستان

- ❖ هفته اول بعد از ترخیص، فعالیت‌ها در منزل شروع شود.
- ❖ هفته دوم بعد از ترخیص، پیاده روی روزانه شروع می‌شود و هر هفته مدت آن ۵ دقیقه زیاد می‌شود.
- هدف این است در پایان هفته دوازدهم بیمار بتواند مسافت حدود ۳۰۰۰ متر را در عرض یک ساعت طی کند.
- ❖ از فعالیت شدید و همچنین زور زدن پرهیز کند.
- ❖ نزدیکی جنسی را بعد از ۴ الی ۸ هفته (معمولا هفته ششم) با اجازه پزشک شروع کند.
- ❖ از هفته ۴ الی ۸ بیمار اجازه رانندگی پیدا می‌کند.