

عفونت ادراری UTI



کد فرم: M-P.PH/85NM

بخش باران

زمستان/1404

نکات آموزشی توصیه ها بهداشتی و پیشگیری
. مایعات بویژه آب زیاد بنوشید. میزان توصیه شده
۶ تا ۸ لیوان در روز است

. پس از اجابت مزاج شستن خود را از جلو به عقب
انجام دهید این کار عامل مهمی در پیشگیری از
ورود میکروب از مدفوع به دستگاه ادراری میباشد
. آنتی بیوتیک های تجویزی را دقیقا در زمان معین
مصرف کرده و دوره درمان را کامل کنید
. دوره درمان بر اسای نظر پزشک معمولا ۳-۷ روز و
در موارد شدید ۱۰-۱۴ ادامه میابد .

. میوه و آب میوه ترش و حاوی ویتامین ث مثل
مرکبات و آب پرتقال بیشتر مصرف کنید

. به محض احساس نیاز به دفع ادرار نسبت به
تخلیه آن اقدام کنید . میکروبها در ادراری که مدت
بیشتری در مثانه بماند فرصت رشد و تکثیر پیدا
میکنند

منبع یا منابع :

با آرزوی سلامتی برای شما ، جهت کسب اطلاعات و پیگیری،
می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس : لاهیجان ، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس : ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان : www.milad-hospital.com

اینستاگرام : MiladHospital.Lahijan

تشخیص

- تشخیص بر اساس شرح حال وجود علائم، معاینه
بالینی وجود عوامل خطر و سابقه ابتلا خود بود
- آزمایش ادرار و کشت میکروبی (البته نه در همه
موارد) برای تایید تشخیص و تعیین آنت بیوتیک
مناسب
- آزمایش مجدد ادرار ۱-۲ هفته پس از پایان درمان
جهت اطمینان از برطرف شدن عفونت بویژه در
زنان حامله

نمونه گیری صحیح ادرار

۱. ابتدا ناحیه تناسلی را به خوبی و از جلو به عقب
بشوید
۲. محل را خشک نمایید
۳. شروع به ادرار کردن نموده، ادرار را دور بریزید.
۴. از وسط جریان ادرار به مقدار درخواست شده، ادرار
در ظرف آزمایش، جمع آوری کنید

درمان

درمان ایده آل برای عفونت دستگاه ادراری استفاده از آنتی
بیوتیکها است که به شکل موثری باکتریهای موجود در
مجاری ادراری را از بین برده برای عفونت های بدون عارضه
رژیم های بدون عارضه رژیمهای درمان یک دوزی یا رژیم
های درمان ی ۴-۱۰ روزه استفاده می شود. برای عفونت
های مزمن یا عفونت هایی که دوباره عود میکند از رژیم های
درمانی طولانی مدت استفاده میشود.

عفونت ادراری یکی از شایع ترین بیماری ها و شکایت مراجعه کنندگان به اورژانس ها و نز شایع ترین شکایت مرتبط با سیستم ادراری است و به معنای وجود میکروب در دستگاه ادراری می باشد. دستگاه ادراری شامل کلیه ها، مثانه و مجاری ادراری است. شایع ترین علت بروز عفونت ادراری، آلودگی بامیکروب های مدفوعی است و در خانم ها ۴ برابر شایع تر از مردان می باشد. عفونت ادراری انواع مختلفی داشته از بین آنها بروز عفونت مثانه بیشتر است

عفونت ادراری چگونه اتفاق می افتد

عفونت محاری ادراری بوسیله میکروب (باکتری) ایجاد می شود. این باکتریها میتوانند باعث عفونت:

- کلیه (پیلونفریت)
- مثانه (سیستیت)
- پروستات (پروستاتیت)
- پیشابراه

گردند. به طور طبیعی مجرای ادراری عاری از هر باکتری است. باکتری های مسبب، اغلب از مقعد و یا واژن به پیشابراه و سپس به کلیه یا مثانه منتشر می شوند. این اختلالات بیشتر در خانم ها به علت کوتاه بودن پیشابراه است که به باکتریها این اجازه را میدهد به آسانی به سمت بالا حرکت کنند. بعضی اوقات باکتریها از قسمت های دیگر بدن به دستگاه ادراری انتشار می یابند.

عوامل خطر برای عفونت ادراری:

- خانم بودن
- یائسگی
- افراد مسن مصرف کم مایعات
- اختلالات ساختمانی ادراری
- افراد دارای سوند یا لوله ادراری
- بیماریهای مزمن زمینه ای مثل دیابت
- عوامل انسدادی در دستگاه ادراری مثل سنگ های ادراری
- سطح پایین بهداشت و عدم رعایت مناسب اصول بهداشتی
- بزرگی عده پروستات در آقایان (ناتوانی در تخلیه کامل ادرار)
- چسبندگی های رحمی و لگنی در خانمها (اختلال در تخلیه ی کامل ادرار)
- ادرار کردن با فاصله داروهایی که باعث ضعف نقص یاسرکوب سیستم ایمنی بدن
- ششستوی غلط ناخیع تناسلی پس از دفع ادرار و مدفوع (در خانمها جهت شستشو بادی از سمت جلو به عقب باشد تا آلودگی مدفوعی به مجرای ادرار منتشر نشود)
- بارداری

عوامل زمینه ساز:

- استفاده بیش از حد از داروهای آنتی بیوتیک
- قرص های ضد بارداری خوراکی
- اختلال عملکرد دوره های ماهانه
- بارداری و زایمان
- انتقال بیماری های آمیزشی
- سایش و خراشیدگی و التهاب سطح اندام تناسلی
- ضعف سیستم ایمن بدن

علائم عفونت ادراری شامل:

۱. بد بو شدن ادرار
۲. درد و سوزش هنگام ادرار کردن گ
۳. کدر شدن ادرار
۴. بی اختیاری ادرار
۵. احساس سنگینی د رلگن و پایین شکم
۶. قطره قطره ادرار کردن
۷. شب ادراری
۸. احساس فوریت د دفع ادرار
۹. ترشح چرکی از مجرا