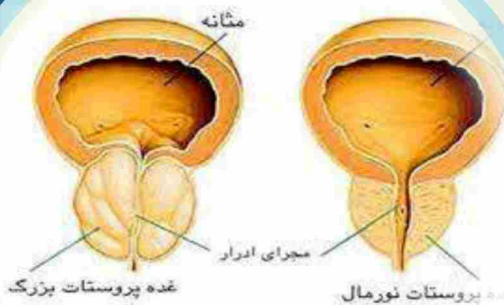


غده پروستات

افزایش اندازه یا رشد بی رویه سلول ها



*پس از جراحی با غذاهای رقیق و سبک و به میزان کم شروع کنید.

*از مصرف غذاهای نفاخ مانند، حبوبات پس از عمل خودداری کنید.

*سعی کنید تا چند روز بعد از جراحی غذا را به شکل وعده های کم حجم و میان وعده میل کنید.

*بلافاصله پس از جراحی ، شکم شما کمی نفخ خواهد کرد. بهتر است لباس آزاد و گشاد بپوشید.

روابط جنسی و انزال پس از جراحی پروستات:

پس از جراحی بیماران می توانند ارضا شوند اما معمولاً هیچ مایعی تخلیه نمی شود. دلیل این امر آن است که در حین عمل، پروستات خارج می شود و مایع منی به داخل حفره ایجاد شده تخلیه می گردد و از آنجا وارد مثانه می شود. با این شرایط معمولاً برای باروری باید از روش های کمک باروری بهره مند شد.

با آرزوی سلامتی برای شما ، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس : لاهیجان ، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس : ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان : www.milad-hospital.com

اینستاگرام : MiladHospital.Lahijan

جراحی باز پروستات: در مواردی که اندازه پروستات بزرگ شده باشد. جراحی پروستات به روش باز انجام می شود و قسمت بزرگ شده آن که یک توده خوش خیم است خارج می شود و جداره پروستات باقی می ماند.

جراحی پروستات یک جراحی نسبتاً سنگین است و بهبودی پس از آن به گذر زمان و رعایت برخی نکات نیازمند است.

* تا یک هفته پس از جراحی از رانندگی خودداری کنید.

*به مدت شش هفته پس از جراحی از انجام فعالیتهای شدید (دویدن، ورزش ، سوارکاری ، موتورسیکلت ، دوچرخه سواری و ...) خودداری کنید و به خود فرصت دهید تا بهبود یابید.

*در حد امکان، از بالا رفتن از پله ها خودداری کنید.

*از نشستن بیش از حد طولانی در یک وضعیت (بیش از ۴۵ دقیقه) خودداری کنید

*تا زمانی که سوند دارید از غوطه ور شدن در آب به هر شکلی (استخر، وان و ...) خودداری کنید.

*استحمام با نظر پزشک معالج و معمولاً از روز دوم یا سوم قابل انجام است.

*پس از حمام نیاز است محل جراحی خشک شود.

M-p.ph/48NM

بخش بهار - 1404

پروستات چیست؟

یکی از اعضای ویژه مردان است. معمولاً به اندازه گردو بوده به وزن تقریبی بیست گرم و پایین تر از مثانه در لگن قرار گرفته است. پروستات قسمت ابتدایی مجرای ادراری آقایان را احاطه میکند و مایعی ترشح میکند که هنگام انزال همراه با مایع منی خارج می گردد.

از بیماری های مهم پروستات میتوان به بزرگی خوش خیم پروستات، سرطان پروستات و عفونت پروستات اشاره نمود.

بزرگی خوش خیم پروستات

بزرگی خوش خیم پروستات به بزرگ شدن بیش از حد معمول غده پروستات می گویند و البته با سرطان پروستات متفاوت است. بزرگی خوش خیم پروستات بیماری شایع مردان مسن میباشد. در اثر بزرگ شدن پروستات، مجرای ادرار تحت فشار قرار گرفته و راه خروجی ادرار مسدود میشود.

نکته قابل توجه این است که همه کسانی که مبتلا به بزرگی خوش خیم پروستات می شوند مشکل ادراری ندارند و فقط زمانی علامت ظاهر می شود که پروستات به داخل رشد کند و مجرا را ببندد.

علائم بزرگی خوش خیم پروستات:

- * کاهش فشار و قطع و وصل شدن جریان ادرار
- * تاخیر در شروع ادرار
- * نیاز به تخلیه مکرر ادرار و احساس باقی ماندن ادرار در مثانه پس از ادرار کردن
- * قطره قطره آمدن ادرار پس از اتمام ادرار کردن
- * تکرار ادرار در روز و شب
- * زور زدن هنگام ادرار کردن

علائم عدم درمان به موقع بزرگی خوش خیم

پروستات

- * انسداد کامل راه خروج و بند آمدن ادرار
- * خونریزی ادراری
- * تشکیل سنگ مثانه
- * عفونت های ادراری
- * نارسایی کلیه
- * از کار افتادن مثانه

سرطان پروستات

سرطان پروستات نوعی بیماری است که در آن سلولهای بدخیم از بافت پروستات نشأت می گیرد و به طور نامنظم و فزاینده ای تکثیر می شود و به افزایش حجم هر یک از اجزای سلولی غده پروستات منجر می شود.

علل به وجود آورنده سرطان پروستات

- * سن بالای ۵۰ سال
- * سابقه ارثی در خانواده
- * عوامل هورمونی
- * رژیم غذایی پر چربی
- * مواد شیمیایی مثل کادمیم (باطری سازی)
- * بیماری های مقاربتی

علائم سرطان پروستات

سرطان پروستات با نشانه های مرتبط با دفع ادرار و یا درد شکم تظاهر میکند. این نشانه ها با علائم بیماریهای رایجی مانند عفونت و بزرگی خوش خیم پروستات مشترک است.

راه درمانی بزرگی خوش خیم پروستات:

درمان به دو صورت دارویی و جراحی می باشد. نوع درمان بستگی به وضعیت بیمار دارد. درمان دارویی موجب بهبود جریان ادراری و تخفیف علائم می شوند.

روش های جراحی بزرگی خوش خیم

پروستات

TUR-P*: تراشیدن قسمت بزرگ شده پروستات از

طریق مجرا