

آنچه در مورد آندوسکوپی لازم است که بدانید .



کدفرم: M-p.ph/75NM

واحد آموزش سلامت / درمانگاه تخصصی

گروه هدف : بیماران

سال ۱۴۰۳

*** واحد گرافیک بیمارستان میلاد ***

بعد از آندوسکوپی چه کار باید کرد؟

* تا برگشت بی حسی نباید چیزی بخورید. سپس تغذیه با مایعات شیرین آغاز شده در صورت تحمل مصرف غذای سفره مجاز است .
* هنگامی که آماده میشوید تا به خانه بروید نباید رانندگی کنید.
* در صورت مشاهده علائمی مانند بلع دردناک، گلو متورم، درد قفسه سینه، استفراغ، تب و مدفوع سیاه یا بسیار تیره ، به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

منبع یا منابع : کتاب نحوه آندوسکوپی و کولونوسکوپی بیماری های دستگاه گوارش، نویسنده: دکتر ریتم کونیلیارو، مترجم: کامیار جاوید، ۱۳۹۷

با آرزوی سلامتی برای شما ، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس : لاهیجان ، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس : ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان : www.milad-hospital.com

اینستاگرام : MiladHospital.Lahijan

حین آندوسکوپی چه کار باید کرد؟

* قبل از شروع کار به شما یک داروی آرامبخش یا اسپری لیدوکائین داده میشود تا شما آرام باشید.
* سعی کنید که آرامش خود را حفظ کنید، معمولاً بیشتر بیماران در طی جریان کار میخوابند.
* از شما درخواست خواهد شد که پیراهن خود را خارج نمایید و از یک روپوش استفاده نمایید.
* همچنین اگر از عینک یا دندان مصنوعی یا چیز دیگری هم استفاده میکنید باید آنها را خارج سازید.
* شما باید به پهلو چپ دراز بکشید و پزشک به صورت موضعی حلق شما را بی حس میکند . این کار با یک اسپری یا یک دارو انجام می شود .
* شما در طول این جریان نباید احساس درد داشته باشید و باید خوتان قادر باشید که نفس بکشید.



۱۲-۱۰ ساعت قبل از آندوسکپی نباید چیزی بخورید و یا نوشیدنی بپاشامید .



از نیمه شب قبل از آندوسکپی نباید سیگار بکشید .



توجه داشته باشید وجود غذا در دستگاه گوارش فوقانی از مشاهده قسمت مورد نظر جلوگیری می نماید بعلاوه باعث استفراغ و بروز مشکلات پیچیده می شود.

اگر پزشک بافت مشکوکی را مشاهده نماید از آن نمونه برداری میکند، که به این عمل (بیوپسی) گویند . همچنین آندوسکوپي باکتری هایی را که زخمهای گوارشی ایجاد میکند را معین می نماید.



قبل از آندوسکوپي چه کار باید کرد؟

قبل از هر چیز با پزشک خود در رابطه با مشکل و یا بیماری خاصی که دارید یا دارویی که مصرف میکنید صحبت کنید . زیرا مشکلات مربوط به ریه ها و قلب ممکن است قبل یا در طول آندوسکوپي یا بعد از آن به درمان خاصی نیاز داشته باشد . اگر شما دارویی استفاده میکنید می بایست از پزشکتان سوال نمایید که آن را قبل از آندوسکوپي میتوانید مصرف نمایید یا خیر . قبل از انجام آندوسکپی نباید از آسپرین ، اسویکس ، ایبوپروفن استفاده نمائید . فرآورده هایی شبیه به آنها را ۳ روز قبل از آندوسکپی مصرف نکنید چرا که این محصولات خطر خونریزی را در حین آندوسکپی افزایش میدهند . پس از اتمام آندوسکپی پزشک معالج به شما خواهد گفت از چه زمانی می توانید داروهای خود را شروع کنید .

آندوسکپی چیست؟

در صورتی که شما در دستگاه گوارش فوقانی خود مشکلاتی مانند : درد در ناحیه معده ، شکم ، سختی در بلعیدن غذا، استفراغ، خونریزی زخم، توده دارید، آندوسکوپي روشی برای مشاهده اجزا داخلی بدن میباشد و در تشخیص یا درمان بیماری شما کمک کننده است. همچنین آندوسکوپي یک روش سرپایی است و نیازی به بستری شدن در بیمارستان ندارد و شما بعد انجام آن میتوانید به منزل مراجعه کنید. این عمل ممکن است درمطلب پزشک یا بیمارستان انجام گیرد.



آندوسکپ چیست ؟

آندوسکوپ یک لوله طویل و نازک بوده که قابلیت انعطاف داشته و تصاویر را دریافت میکند . جزئیات تصاویر از طریق یک نمایشگر به پزشک در تشخیص مشکل شما کمک می نماید . از طریق آندوسکوپي برداشتن پولیپ (به رشد غیرعادی بافت که در اغلب موارد شبیه به برآمدگی کوچک و مسطح یا ساقه های کوچک قارچ مانند است، پلیپ می گویند) امکان پذیر است؛ اگر منبع یک زخم هم پیدا شود ، توسط آندوسکوپ سوزانده میشود تا خونریزی متوقف گردد