

## آنچه درمورد وبا باید بدانید.



کد فرم: M-p.ph/112NM

واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران

بهار / سال ۱۴۰۴

❖ واحد گرافیک بیمارستان میلاد ❖

### پیام کلیدی:

"وبا کشنده است، در ۲۴ ساعت اول قابل درمان است. تاخیر در مراجعه به پزشک ممکن است به مرگ منجر شود. اما با نوشیدن ORS و مراجعه به موقع به پزشک، کاملاً قابل درمان می باشد."

منبع: راهنمای بالینی و اپیدمیولوژیک وبا (دکتر محمد مهدی گویا، دکتر علیرضا زالی)

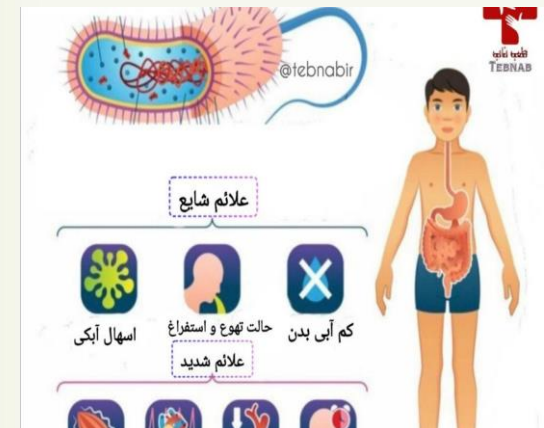
با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: [www.milad-hospital.com](http://www.milad-hospital.com)

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan



### پیشگیری از انتقال به دیگران:

- بیمار را از سایر افراد خانواده جدا کنید.
- سطوح آلوده را با محلول کلر ضد عفونی کنید.
- دست ها را پس از تماس با بیمار با آب و صابون بشوئید.

### دستور تهیه ORS خانگی:

یک لیتر آب + ۶ قاشق چایخوری شکر + ۱/۲ قاشق چایخوری نمک



## وبا چیست ؟

وبا یک بیماری اسهال حاد و خطرناک است که توسط باکتری ویبرو کلرا ایجاد می شود و این بیماری از طریق آب یا غذای آلوده به مدفوع انسان منتقل شده و در صورت عدم درمان سریع می تواند به سرعت باعث کم آبی شدید و حتی مرگ شود .

## راه های انتقال :

- نوشیدن آب آلوده ( مانند آب چاه ، رودخانه یا آب تصفیه نشده )
- خوردن غذای آلوده ( سبزیجات شسته نشده ، ماهی یا غذاهای خیابانی )
- تماس دست های آلوده با دهان

## علائم اصلی

- اسهال آبکی شدید ( شبیه آب برنج ) بدون بو . ممکن است بیش از ۲۰ بار در روز اتفاق بیفتد .
- استفراغ بدون حالت تهوع قبلی ( ناگهانی و شدید )
- گرفتگی عضلات بویژه در پا به دلیل از دست دادن الکترولیتها
- علائم کمایی : خشکی دهان ، تشنگی شدید
- کاهش ادرار
- نبض ضعیف و سریع
- ضعف و سرگیجه

## علائم اورژانسی ( نیاز به مراجعه فوری به بیمارستان )

- چشم های گود رفته یا پوست خشک و بدون قابلیت ارتجاعی
- نبض ضعیف یا تنفس سریع یا افت فشار خون
- کاهش هوشیاری یا تشنج
- سردی دست و پا یا پوست رنگ پریده

## پیشگیری :

- آب آشامیدنی سالم بنوشید ( آب جوشانده ، بطری یا تصفیه شده با قرص کلر )
- دست ها را با آب و صابون قبل از غذا خوردن و پس از توالت بشوئید .
- سبزیجات و میوه ها را با آب سالم ضد عفونی کنید .
- از مصرف غذاهای خام یا نیم پز ( مثل ماهی ، سالاد های خیابانی ) خودداری کنید .



## درمان :

- جایگزینی فوری مایعات : استفاده از ORS ( محلول او آر اس ) برای جبران آب و نمک از دست رفته
- روش تهیه ORS : یک بسته پودر را در یک لیتر ( ۴ لیوان ) آب جوشانده سرد حل کنید .
- در موارد شدید : تزریق مایعات وریدی در بیمارستان
- آنتی بیوتیک فقط با تجویز پزشک

## مراقبت از بیمار در منزل

- بیمار را در اتاق جداگانه نگه دارید .
- سطوح و البسه آلوده را با محلول کلر ضد عفونی کنید .
- از ظروف جداگانه برای غذا خوردن بیمار استفاده کنید .

## چه کسانی در معرض خطر بیشتری هستند ؟

- کودکان زیر ۵ سال
- سالمندان
- افراد مبتلا به بیماریهای مزمن ( مثل دیابت یا نارسایی کلیه )