

ایکتر یا زردی در نوزادان



کدفرم: M-p.ph/27NM

1404 / فرشته

نکات مورد توجه مادران

- قطع شیردهی توصیه نمی شود مگر با نظر پزشک
- استفاده از لامپ های مهتابی خانگی تاثیری در درمان ندارد
- از کافی بودن شیر خود برای تغذیه نوزاد اطمینان حاصل کنید. باید حداقل ۴ ال ۶ بار پوشک خود را خیس کند
- رژیم غذایی مادر تاثیری در روند بیماری ندارد
- رنگ زرد شیر باعث زردی نمی شود
- جهت چک مجدد زردی حداقل ۲۴ الی ۴۸ ساعت بعد از ترخیص به پزشک اطفال مراجعه کنید.
- از دادن هر نوع ماده غذایی غیر از شیر مادر (مانند: آب قند ، ترنجبین و ...) خودداری شود. هرچه نوزاد شیر بیشتری بخورد زردی او سریعتر رفع می گردد.

منبع یا منابع :

با آرزوی سلامتی برای شما ، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس : لاهیجان ، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس : ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان : www.milad-hospital.com

اینستاگرام : MiladHospital.Lahijan

آیا تغذیه مادر زردی می آورد؟

تغذیه مادر نقشی در این زمینه ندارد مگر اینکه نوزاد و مادر از نظر گروه خونی با هم ناسازگاری داشته باشند که در این صورت باید منتظر وقوع زردی در نوزاد بود.

مادران شیرده چه بخورند؟

ابتلا به زردی به نوع تغذیه مادر بستگی دارد. تغذیه ای که نوزاد پس از تولد قرار است داشته باشد، با تغذیه ای که می خواهد با شیر مادرش داشته باشد فرق می کند. غذایی که مادر از آن استفاده می کند، به طور مستقیم در شیر او ترشح می شود و نوزاد از شیری که حاوی انواع و اقسام مواد است، استفاده می کند. هرچه مادر غذای دیر هضم تر همچون کله پاچه یا موادی همچون بادنجان استفاده کند، باعث بروز زردی بیشتر در نوزاد می شود.

افرادی هستند که پس از زایمان به اینکه قوت از دست رفته بدن شان را به دست بیاورند، از چنین غذاهای دیرهضمی استفاده می کنند. از سوی دیگر اگر طحال بدن، هضم مواد را به طور ناقص انجام دهد، طبعاً روی کیفیت شیری که مادر قرار است به نوزادش بدهد، تاثیر خواهد گذاشت. حالا اگر از مواد دیرهضم در این دوران کمتر استفاده کند، طبعاً میزان بروز زردی نیز کمتر خواهد بود.

ایکتر یا زردی نوزاد چیست؟

یکی از بیماری های رایج در دوران نوزادی می باشد که تقریباً ۶۰٪ نوزادان رسیده و ۸۰٪ نوزادان نارس پس از تولد دچار درجاتی از زردی می شوند. در اثر تخریب گلبولهای قرمز ماده ای بنام بیلی روبین در خون ایجاد می شود این ماده بطور طبیعی بوسیله کبد از خون برداشته می شود. از آنجا که کبد نوزاد نارس است در هفته اول تولد معمولاً این ماده در خون زیاد شده سبب بروز زردی می شود. اگر در روزهای ۲-۷ تولد باشد فیزیولوژیک و اگر در ۲۴ ساعت اول تولد باشد و یا با بزرگی کبد و طحال و کم خونی همراه باشد پاتولوژیک محسوب می شود.

زردی را چگونه می توان تشخیص داد؟

زردی ابتدا از صورت شروع شده سپس روی قفسه سینه و شکم و در نهایت در دست ها و پاها ظاهر می شود. البته در بسیاری از موارد ارزیابی چشمی کافی نبوده و پزشکان با آزمایش خون مقدار زردی و نوع زردی را تعیین می کنند.

همیشه زردی تنها علامت نیست. اگر در کنار زردی علائم دیگری مانند بی حال و خوب شیر نخوردن یا

بالا یا پایین

بودن درجه حرارت بدن وجود داشته باشد احتمال خطر بیشتر است و حتماً به پزشک مراجعه نمایید.

درمان زردی

برای درمان زردی برای نوزاد نور درمانی شروع می شود. برای هر نوبت تغذیه با شیر مادر، قطع نور درمانی تا ۳۰ دقیقه تداخلی در تاثیر درمان ایجاد نمی کند.

در هنگام نوردرمانی حتماً چشم و ناحیه تناسلی نوزاد پوشش داشته باشد و پوست و بدن نوزاد در مدت نوزاد جایی ندارد. در موارد افزایش شدید زردی ممکن است نیاز به تعویض خون باشد.



عوارض فتوتراپی

مدفوع شل ، قرمزی زودگذر پوست ، اسهال ، کم آبی بدن.

عوامل زمینه ساز زردی

- ناسازگاری گروه خونی مادر و نوزاد (مادر O و نوزاد A و یا B باشد).
- کم کاری تیروئید
- تاخیر در دفع مدفوع
- تغذیه ناکافی با شیر مادر
- دیابت مادر
- مصرف برخی داروها توسط مادر
- نارس بودن نوزاد (زیرا احتمال عفونت بالاتر است و عمر گلبولهای قرمز در این نوزادان کمتر است و کبد کارایی کمتری دارد).
- اگر مادر Rh منفی و نوزاد Rh مثبت داشته باشد. بخصوص اگر مادر آمپول درگام حین حاملگی و بعد از زایمان دریافت نکرده باشد و به ویژه در زایمان های دوم به بعد.
- سابقه زردی در فرزندان قبلی
- عدم دریافت کافی شیر مادر در روزهای اول زندگی
- نوزادان نارس (سن حاملگی کمتر از ۳۷ هفته)
- نوزادان با وزن تولد کمتر از ۲۵۰۰ گرم
- نوزادان متولد شده از مادران مبتلا به دیابت
- نوزاد مبتلا به فاوویسم