

ایکتر در نوزادان



Healthy baby



Baby with jaundice

کدفرم : M-ph/35NM

NICU _ 1404

❖ واحد گرافیک بیمارستان میلاد ❖

عوارض نور درمانی

قرمزی پوست - بثورات پوستی افزایش درجه حرارت - کم آبی بدن - پیشگیری از زردی تشویق و حمایت از تغذیه با شیر مادر - عدم استفاده از آب قند بجای شیر مادر - اندازه گیری بیلی روبین قبل از ترخیص

سن کودک	میزان بیلی روبین نرغال	ریسک کم	ریسک متوسط	ریسک بالا	خطرات
یک روزه	زیر ۵ میلی گرم / دسی لیتر	۵ میلی گرم / دسی لیتر	۵ تا ۶ میلی گرم / دسی لیتر	۶ تا ۷ میلی گرم / دسی لیتر	بالای ۷ میلی گرم / دسی لیتر
دو روزه	زیر ۸ میلی گرم / دسی لیتر	۸ تا ۱۱ میلی گرم / دسی لیتر	۱۱ تا ۱۳ میلی گرم / دسی لیتر	۱۳ تا ۱۶ میلی گرم / دسی لیتر	بالای ۱۶ میلی گرم / دسی لیتر
سه روزه	زیر ۱۱ میلی گرم / دسی لیتر	۱۱ تا ۱۳ میلی گرم / دسی لیتر	۱۳ تا ۱۶ میلی گرم / دسی لیتر	۱۶ تا ۱۹ میلی گرم / دسی لیتر	بالای ۱۹ میلی گرم / دسی لیتر
چهار روزه	زیر ۱۲ میلی گرم / دسی لیتر	۱۲ تا ۱۵ میلی گرم / دسی لیتر	۱۵ تا ۱۷ میلی گرم / دسی لیتر	۱۷ تا ۲۰ میلی گرم / دسی لیتر	بالای ۲۰ میلی گرم / دسی لیتر
پنج روزه	زیر ۱۳ میلی گرم / دسی لیتر	۱۳ تا ۱۵ میلی گرم / دسی لیتر	۱۵ تا ۱۷ میلی گرم / دسی لیتر	۱۷ تا ۲۰ میلی گرم / دسی لیتر	بالای ۲۰ میلی گرم / دسی لیتر

منبع : ACORN

با آرزوی سلامتی برای شما ، جهت کسب اطلاعات و پیگیری ، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس : لاهیجان ، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس : ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان : www.milad-hospital.com

اینستاگرام : MiladHospital.Lahijan

تدابیر پرستاری:



تشویق تغذیه با شیر مادر بطور مکرر اطمینان پیدا کردن از کافی بودن شیر مادر تشویق مادر به مصرف مایعات و استراحت. کنترل دمای بدن برای جلوگیری از کاهش و افزایش دما. کنترل علائم حیاتی نوزاد و رنگ بدن و کنترل وضعیت تغذیه و آب بدن . کنترل وضعیت ادرار و مدفوع. کنترل بسته بودن چشم ها و ناحیه تناسلی و آموزش به مادر اندازه گیری بیلی روبین در فواصلی که پزشک تعیین کرده است.



ایکتر نوزادی

تغیر رنگ پوست نوزاد از صورتی به زرد را زردی میگویند. زردی در اکثر مواقع خوش خیم است اغلب نوزادان در دو تا سه روز اول تولد زرد میشوند. زردی در نوزادان نارس بیشتر دیده میشود اگر به موقع تشخیص داده شود جای نگرانی نیست

انواع زردی

۱- زردی فیزیولوژیک از روز دوم تولد شروع شده و در روز سه تا هفت تولد به بیشترین مقدار خود میرسد در طی دو هفته از بین میرود

۲- زردی پاتولوژیک یا غیر طبیعی در ۲۴ ساعت اول تولد زخ میدهد و باید هرچه سریعتر درمان شود چون خیلی سریع پیشرفت می کند و عوارض جبران ناپذیری به جا ۳- زردی شیر مادر گاها در بعضی از نوزادان ترم بعد از هفت روزگی بروز می کند و اثر سویی به جا نمی گذارد



علت و اهمیت درمان زردی

در موقع تولد کبد نارس است از تخریب گلبول های قرمز ماده ای به نام بیلی روبین آزاد میشود کبد قادر به دفع آن نمیشد این ماده زیر پوست جمع میشود و سبب زرد شدن پوست میگردد اگر زردی به موقع درمان نشود و این ماده از حد طبیعی بالا رود در مغز

نوزاد رسوب کرده و سبب صدمات جبران ناپذیری مثل فلج مغزی و عقب ماندگی ذهنی و ناشنوایی میشود.

علائم زردی: زرد شدن پوست که از صورت شروع و به شکم و پا انتشار پیدا می کند درمواقع خیلی شدید علائم زیر دیده میشود بی حالی خوب شیر نخوردن و خواب الودگی



روشهای تشخیصی:

تشخیص شدت زردی توسط پزشک انجام میشود روش لمس و فشار دادن: به این صورت که با انگشت سبیلبه قسمتی از بدن را فشار داده و سپس رنگ پوست ناحیه زیر فشار را با ناحیه هطراف آن مقایسه می کنند

گرفتن نمونه خون جهت بررسی میزان بیلی روبین طبق دستور پزشک با دستگاه بیل تست که از طریق پوست بدون نیاز به خونگیری انجام میشود درمان:

استفاده از نور آبی فوتوتراپی در موارد شدید تعویض خون

