

خونریزی پس از زایمان



M-p.ph/59NM

بخش شبنم - 1404

✱ واحد گرافیک بیمارستان میلاد ✱

✱ در صورت مشاهده علائم زیر به

پزشک مراجعه نمایید.

- خیس شدن کامل بیش از یک پد در هر ساعت
- ادامه خون ریزی شدید و قرمز و روشن بعد از هفته اول
- تغییر رنگ مجدد خونریزی به قرمز روشن
- بعد از روز چهارم پس از زایمان و بر طرف نشدن آن با استراحت
- خونریزی همواره با تکه های بزرگ لخته

با آرزوی سلامتی برای شما ، جهت کسب اطلاعات و پیگیری،
می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس : لاهیجان ، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس : ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان : www.milad-hospital.com

اینستگرام : MiladHospital.Lahijan

مراقبت های لازم بعد از ترخیص

- کنترل میزان تقریبی خونریزی با پدهای بهداشتی
- توجه به علائم کاهش شدید فشارخون (بی قراری، تشنگی، سردی، رطوبت پوست)
- رنگ پریدگی پوست، افزایش تعداد نبض، کاهش درجه حرارت، تنفس سریع و عمیق
- مصرف مایعات فراوان
- عدم استفاده از تامپون، زیرا که سبب عفونت می شود.
- کنترل محل عمل تز نظر خونریزی
- بررسی علائم شوک (افت فشار، افزایش تعداد نبض، پوست سرد و مرطوب و رنگ پریده، سیانور، لب ها، ادرار غلیظ)
- گرم نگه داشتن بیمار

خونریزی بعد از زایمان

خونریزی بعد از زایمان (PPH) به صورت از دست دادن خون بیشتر از ۵۰۰ میلی لیتر پس از کامل شدن مرحله سوم زایمان یا در مدت ۲۴ ساعت بعد از زایمان تعریف شده است در صورتی که میزان خونریزی بیشتر از ۱۰۰۰ میلی لیتر باشد به آن خونریزی شدید اطلاق می شود بیشتر موارد مرگ و میر مربوط به خونریزی در ۲۴ ساعت اول بعد از زایمان می باشد.

در حال طبیعی خونریزی بعد از زایمان ۲ تا ۳ هفته و یا تا ۶ هفته ممکن است ادامه یابد. میزان ترشحات بسیار تدریجی کم می شود. ترشحات قرمز رنگ نباید بیشتر از ۲ هفته باقی بماند.

هر چند اگر استراحت کافی نبوده و فعالیت بدنی زود شروع شود و زیاد باشد خونریزی ممکن است دوباره شروع شود.

علل شایع این خونریزی ها:

۱. خونریزی از محل لانه گزینی جفت
 ۲. ضربه به دستگاه تناسلی و ساختارهای مجاور آن
 ۳. عدم جمع شدگی کامل رحم (آتونی)
 ۴. پارگی رحم
 ۵. اختلالات خونریزی دهنده مادر
- * آتونی رحم شایع ترین علت و به عبارتی علت عمده مرگ و میر مادران در سراسر جهان می باشد.

علائم و نشانه های ابتدایی

- افزایش تپش قلب و نبض تند و نخی
- احساس ضعف کردن هنگام ایستادگی و گیجی
- تنگی نفس
- احساس سرما
- کاهش فشار خون
- بی قراری
- کاهش سطح هوشیاری
- پوست سرد و رنگ پریده
- کاهش ادرار