

درد شکم و اپی گاستر

گروه هدف: بیماران

بخش اورژانس ۱۴۰۴

کد فرم: M-P.PH/93NM



منابع: برونر سودارث

با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری،

می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳۴۲۴۲۷۷۰۰

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

*درد با نشانه ها و علائم نگران کننده همانند تب
بالا، لرز، اسهال خونی، استفراغ خونی، زردی



علائم هشدار و زمان مراجعه بعدی

در صورت مشاهده علائم زیر لازم است جهت بررسی بیشتر و پیگیری درمان به پزشک مراجعه نمایید :

- * درد قفسه سینه با انتشار به پشت و گردن یا کتف
- * درد شدید که نتوان حرکت کرد یا نشست
- * علائم رنگ پریدگی تعریق تب و سستی و تورم شکم



دارو در منزل:

- * داروهای خود را به طور منظم مصرف نمایید و از قطع خودسرانه داروها خودداری کنید.
- * آموزش نوع دارو و کاربرد و زمان مصرف داروها انجام شود و کد رهگیری دارو تحویل گردد.
- * در صورتیکه نیاز است از آزمایشات، نوار قلبها، اکو، سونوگرافی، ریپورتها و ... کپی تهیه نماید.



مراقبت در منزل و نکات پرستاری

* وعده های غذایی بهتر است کم حجم و در دفعات بیشتر باشد .

* از مصرف مواد غذایی با محتوای اسیدی بالا مثل مرکبات و گوجه فرنگی در رژیم غذایی درمان رفلاکس معده باید اجتناب شود .

* از مصرف زیاد ادویه جات و مواد محرک در رژیم غذایی خودداری کنید.

* مصرف یک رژیم غذایی سالم با مقادیر مناسب فیبر میتواند در کاهش علائم موثر باشد.

* از دراز کشیدن بلافاصله پس از صرف غذا خودداری نمایید .

* مصرف روزانه حداقل ۸ تا ۱۰ لیوان مایعات و به ویژه آب در رژیم غذایی جهت رفع یبوست .

* از مصرف چای پررنگ اجتناب شود.

