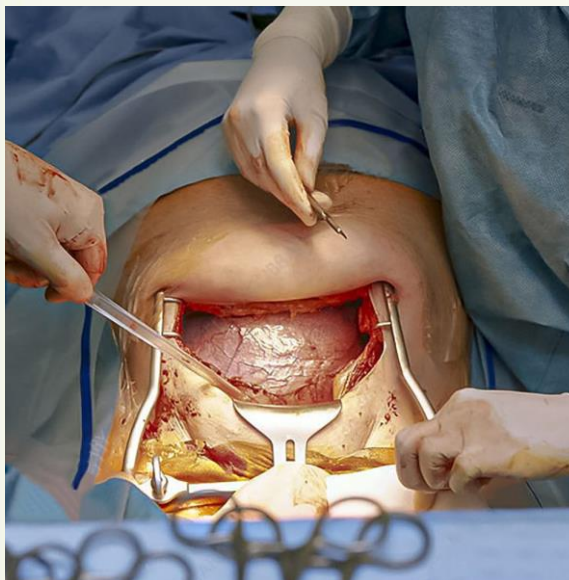


## سزارین



گروه هدف: بیماران  
بخش مادر ۱۴۰۴

کد فرم: M-P.PH/102NM

\*\*\* واحد گرافیک بیمارستان میلاد \*\*\*

با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری،  
می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

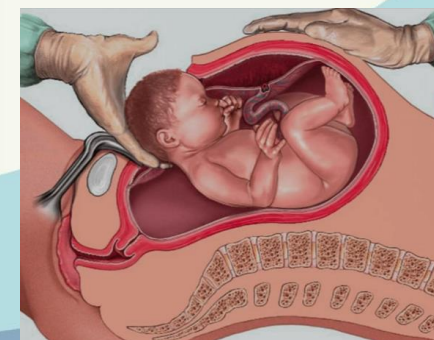
وبسایت بیمارستان: [www.milad-hospital.com](http://www.milad-hospital.com)

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan

- لباس زیر را روزانه تعویض و از لباس های زیرنخی استفاده کنید
- داروی مسکن و آنتی بیوتیک را طبق دستور پزشک مصرف کنید

### علائم هشدار و زمان مراجعه به پزشک:

- در صورت خونریزی شدید یا ترشحات بد بوی واژینال، تب و لرز، رنگ پریدگی، درد ساق پا، سرگیجه، علائم شوک ( سردی اندامها، تنفس تند، گیجی و سر درد)، اختلال در دفع ادرار و اجابت مزاج ترشحات چرکی یا خونا به ای از محل انسزیون جراحی و تورم و قرمزی پستانها به پزشک یا تریاژ مامایی مراجعه نمائید
- زمان مراجعه بعدی ۷ تا ۱۱ روز بعد، جهت کشیدن بخیه به متخصص زنان و ۴۸ ساعت بعد به متخصص اطفال مراجعه نمائید.



### سزارین چیست

در آوردن جنین با ایجاد برش روی رحم از طریق باز کردن شکم

### علت های شایع سزارین :

- ۱) درشت بودن جنین
- ۲) سزارین قبلی
- ۳) شکست پیشرفت زایمان
- ۴) زجر جنینی
- ۵) کنده شدن جفت
- ۶) جفت سر راهی
- ۷) چند قلبی

### اقدامات و توصیه های قبل از عمل:

قبل از رفتن به اتاق عمل به شما سرم وصل شده و برای پیشگیری از عفونت طبق دستور پزشک آنتی بیوتیک تزریق میشود

زنان باردار باید ۸ ساعت قبل از عمل جراحی، ناشتا باشند.



### مراقبت در زمان بستری:

سوند ادراری معمولاً ۸ تا ۱۲ ساعت بعد از عمل توسط پرستار خارج می گردد.

- جهت جلوگیری از ترومبوز ورید عمقی توصیه میشود که چند ساعت پس از زایمان به تدریج از تخت خارج شده و با کمک تیم مراقبتی راه بروید.
- در هنگام راه رفتن، سرفه و تنفس عمیق محل بخیه را با دست گرفته یا با بالش ثابت نگه دارید تا از درد در ناحیه عمل جلوگیری نمائید
- در صورت داشتن درد، به پرستار اطلاع داده تا طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد شما را انجام دهد.
- بعد از خروج سوند ادراری در صورت عدم ادرار یا ادرار خونی به پرستار اطلاع دهید.
- جهت جبران مایعات از دست رفته و جلوگیری از یبوست و افزایش شیر، مایعات فراوان مصرف نمایید.
- دفع لخته و خونریزی زیاد را سریعاً اطلاع دهید.

### مراقبت در منزل:

- از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید و جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی ملین و پرفیبر و مایعات مصرف کنید
- از زور زدن، بلند کردن اجسام سنگین (سنگین تر از نوزادتان) و رانندگی تا زمانی که پزشک توصیه کرده است خودداری کنید
- بعد از چهل روز از زایمان و برطرف شدن کامل خونریزی واژینال انجام نزدیکی بلامانع است.
- از نشستن طولانی مدت در صندلی و فشار بر زانو ها انداختن پاها روی یکدیگر و بی حرکتی اجتناب نمائید .
- ۴۸ ساعت بعد از عمل بیمار می تواند با ابگرمر حمام نماید. پس از عمل پانسمان را برداشته و دوش بگیرید و روی زخم را باز بگذارید
- شستشوی روزانه محل انسزیون جراحی با آب ولرم و شامپو بچه انجام گرفته و حتما خشک نگه داشته شود استفاده از شکم بند های طبی به ترمیم زخم کمک می کند