

سقط



گروه هدف: بیماران

بخش مادر ۱۴۰۴

کد فرم: M-P.PH/102NM

*** واحد گرافیک بیمارستان میلاد ***

➤ دو هفته بعد از سقط تخمک گذاری شروع می شود، بنابراین حتما باید یک روش جلوگیری از بارداری انتخاب کنید.

در صورت تمایل به بارداری حتما ۳ تا ۴ ماه بعد از سقط اقدام کنید و با پزشک خود مشاوری کنید. تماس با گروههای حمایتی، فرد روحانی یا مشاوران متخصص در صورت نیاز.



منابع: راهنمای کشوری اداره خدمات مامایی
Milad Hospital

با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan

➤ آنتی بیوتیک ها را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم استفاده کنید.

➤ از برقراری رابطه جنسی تا ۲ هفته پس از سقط خودداری کنید.

تا حد ممکن تا ۴۸ ساعت بعد از سقط فعالیت هایتان را کم کنید و استراحت نمایید.

در صورت درد زیر شکم، تب، ترشحات عفونی و بدبو، تهوع و استفراغ و سر گیجه به پزشک مراجعه کنید سعی کنید از رژیم غذایی مقوی استفاده نمایید.

➤ بعد از سقط ممکن است تا چند روز همچنان خونریزی داشته باشید در صورتیکه در حد قاعدگی باشد طبیعی است ولی در صورتیکه خونریزی زیاد باشد و یا به مدت طولانی ادامه داشته باشد باید به پزشک مراجعه کنید (بیشتر از ۱۰ روز)

➤ بعد از سقط ممکن است احتیاج به درمان دارویی داشته باشید، حتما دوره ی درمان را کامل کنید.



تعریف سقط :

سقط جنین به از دست دادن جنین تا قبل از هفته ۲۰ حاملگی اطلاق می شود.

انواع سقط جنین

۱- سقط خودبخودی

سقط بدون استفاده از راه های دارویی یا مکانیکی برای تخلیه رحم

۲- سقط عمدی : ختم حاملگی با دارو یا عمل جراحی قبل از زمانی که جنین بتواند زنده متولد شود این سقط به دو دسته تقسیم می شود: سقط غیر قانونی- سقط درمانی

۳- تهدید به سقط: مقدار خونریزی رحمی و درد شکمی بسیار کم ، و جنین زنده علائم بارداری پابرجا و حاملگی ممکن است ادامه یابد ولی در ۵۰٪ موارد احتمال سقط وجود دارد.

۴- سقط غیر قابل اجتناب :

بیمار آبریزش و یا خونریزی داشته و دهانه رحم باز می شود ، بنابراین سقط جنین غیر قابل اجتناب است

۵- سقط فراموش شده :

جنین مرده است ولی برای مدتی در رحم باقی مانده و هنوز دفع نشده است در این حالت علائم حاملگی نیز ناپدید شده اند.

۶- سقط ناقص :

دهانه رحم کامل باز بوده و خونریزی زیاد و دردهای انقباضی در زیر شکم وجود دارد در این حالت مقداری از محصولات حاملگی دفع شده اما چون مقدار زیادی از این محصولات در رحم باقی می ماند سقط ناقص است

۷- سقط کامل : به دنبال خونریزی قبلی که رخ داده است محتویات رحم به طور کامل خارج شده است

۸- سقط مکرر یا عاداتی : بیشتر از سه سقط جنین پشت سر هم را که احتمال در اثر یک علت مشترک رخ داده است.



اقدامات درمانی

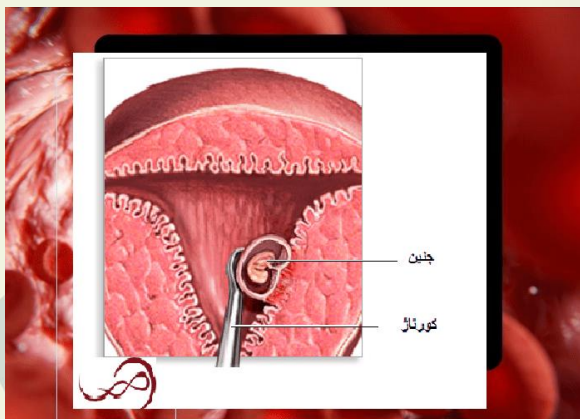
مراجعه به پزشک : در صورت وجود هر گونه خونریزی واژینال در دوران بارداری فوراً زن باردار را نزد پزشک ببرید. نگه داشتن بافت : در موارد از دست دادن بخش کوچکی از بافت جنین توصیه می شود بافت را نگه دارید چون در تشخیص علت سقط به پزشک کمک می کند. انجام سونوگرافی : جهت تشخیص بقایای حاملگی انجام می شود.

کورتاژ : در صورت باقی ماندن بقایای حاملگی انجام می شود.

اقدامات پس از سقط:

به مدت ۲ ساعت بعد از سقط چیزی میل نکنید. پس از ۲ ساعت مایعات شروع شود . هیچ نوع پرهیز غذایی وجود ندارد

بعد از سقط می توانید در صورت نداشتن سر گیجه و یا خونریزی شدید از تخت پائین آمده و حرکت کنید



در صورتی که کورتاژ یا سقط خودبخودی انجام شد به توصیه های زیر توجه نمایید :

- در صورتی که گروه خون مادر منفی است بایستی پس از سقط جهت تزریق آمپول روگام با پزشک مشورت شده و اقدام لازم انجام شود .
- بهبودی پس از سقط جنین ممکن است از چند ساعت تا چند روز طول بکشد .
- شروع پریود بعدی پس از سقط ممکن است تا ۶ هفته بطول بکشد.