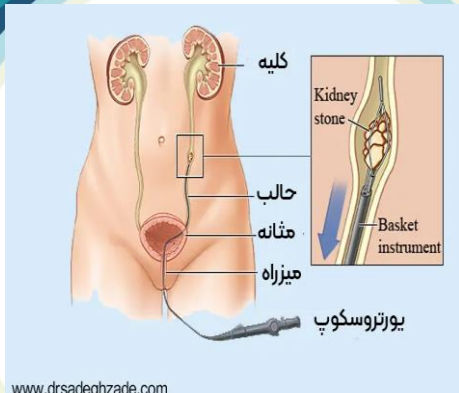


TUL (سنگ حالب)



کد فرم: M-P.PH/110NM

واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران

بهار / سال 1404

وارفارین، پلاویکس، ایندومتاسین، دیکلوفناک و بروفن نیاز به مشورت با پزشک معالج خود دارید.

* در صورت تعبیه دبل جی (لوله حالبی که قابل دیدن نیست، 3 تا 6 هفته در بدن باقی می ماند و گاهی با نظر پزشک حتی تا 3 ماه) گاهی بیمار دچار تکرر ادرار، سوزش ادرار و خون در ادرار می شود که به مرور زمان با مصرف مایعات بیشتر بهبود می یابد و حتما بیمار باید برای خروج لوله دبل جی پیگیری نماید. در غیر این صورت دبل جی باعث دفعونت با تشکیل مجدد سنگ می شود.

در صورت بروز تب و لرز خون بسیار شدید و غلیظ در ادرار و یا قطع ادرار فوراً به پزشک مراجعه گردد.

با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan

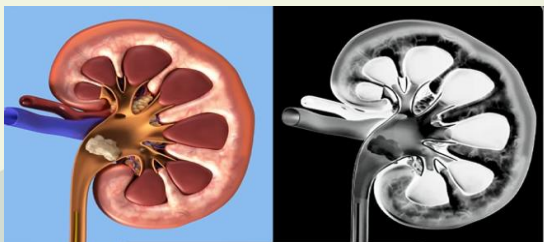
- عوارض استفاده از دبل جی:
- از رایج ترین عوارض استفاده از سوند دبل جی می توان به موارد زیر اشاره کرد:
- تکرار ادرار
 - تخلیه زود هنگام ادرار
 - مشاهده خون در ادرار

*** توجه:

حتما یک هفته بعد از عمل و 3 ماه بعد، مجدداً به مطب پزشک جهت کنترل مراجعه نمایید.

انواع سنگ های کلیه ، حالب و مثانه می توانند هر بخشی از دستگاه ادراری شما را تحت تاثیر قرار دهند، این نواحی از کلیه ها گرفته تا مثانه در تغییر می باشند .

در هنگامی که ادرار غلیظ می شود،سنگ ایجاد می شود و به مواد معدنی اجازه می دهد تا متبلور شده و به هم بچسبند و انواع سنگ کلیه،حالب یا مثانه را تشکیل دهد.



مراقبت های لازم بعد از TUL :

- * مصرف 6 تا 8 لیوان آب در منزل
- * هرگز ادرار خود را نگه ندارید و در طول شبانه روز مرتب ادرار داشته باشید
- * پرهیز از فعالیت شدید و سنگین تا زمانیکه پزشک به شما اجازه دهد.
- * شما می توانید روابط جنسی خود را برقرار کنید
- * ممکن است ادرار شما خونی باشد که با مصرف مایعات بهبود می یابد. ادرار خونی تا دو هفته بعد از جراحی طبیعی است.
- * شما برای شروع مجدد مصرف آسپرین،

بسته به محل سنگ،یک اسکوپ نیمه سفت و کوتاه تر یا یک اورتروسکوپ انعطاف پذیر بلندتر در حالب قرار داده می شود تا زمانی که سنگ پیدا شود. گاهی اوقات در عمل TUL حالب باید با بالون مخصوص گشاد شود تا بتوان اسکوپ را وارد کرد.

یورتروسکوپ یک ابزار ویژه و بسیار نازک است که برای مشاهده مستقیم و تجسم داخل حالب استفاده می شود. برخی از یورتروسکوپ ها مانند یک نی کوچک و بسیار بلند انعطاف پذیر هستند. دیگر انواع یورتروسکوپ سفت تر و محکم تر هستند. به طور کلی سالانه تعداد زیادی عمل با کمک یورتروسکوپی انجام می شود.

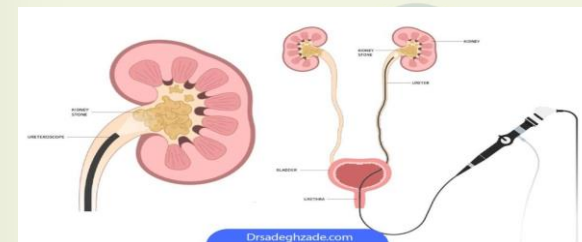
علت ایجاد سنگ مجاری ادرار چیست؟

سنگ های مجاری ادراری،سنگ حاصل از تجمع رسوبات سختی هستند که منشا آن ها موارد معدنی و نمک بوده و در داخل کلیه های فرد مبتلا تشکیل می شوند.

عواملی چند باعث ایجاد انواع این سنگ ها می وشد که شامل رژیم غذایی نامناسب ،وزن بالا، بی تحرکی،ابتلا به برخی بیماری ها و مصرف بعضی مکمل ها و داروها می باشند.

عمل TUL (سنگ حالب) چیست ؟

عمل TUL یک روش رایج درمان بدترین نوع سنگ کلیه و حالب و مثانه است که در آن سنگ ایجاد شده را می توان از طریق یک تلسکوپ مخصوص خارج کرد،یا در موارد خاص، می توان از لیزر برای شکستن سنگ به قطعات بسیار کوچک استفاده کرد .



عمل TUL تحت بیهوشی و یا بی حسی در

اتاق عمل انجام می شود. عمل TUL بسته به سنگ و آناتومی بدن شما بین 30 دقیقه تا 2 ساعت طول می کشد و می تواند بسیار ساده یا کاملاً پیچیده می باشد.

در عمل TUL ابتدا پزشک باید به داخل مثانه شما نگاه کند و یک سیم راهنمای مخصوص (گاید وایر) برای ورود حالب قرار میدهد. اشعه ایکس ممکن است قبل از روش واقعی برای تعیین محل سنگ انجام شود و این روش با کمک اشعه ایکس بلادرنگ (به نام فلوروسکوپی) انجام می شود .