

عفونت پس از زایمان



است لخته های کوچکی ظاهر شود. اما این لکه می توانند به تدریج از ترشحات قرمز به صورتی تبدیل شود. ترشحات ممکن است تغییر رنگ بیشتری به زرد و به دنبال آن سفید بدهند. ترشحات به خودی خود از بین می روند، اما در صورت غلیظ شدن ترشح، ایجاد بوی بد، ایجاد لخته های بزرگتر و یا شدیدتر شدن خونریزی بهتر است به پزشک مراجعه کنید

عفونت رحم (آندومتریت)

به طور کلی عفونت رحم خطرناک و جدی نیست، اما بهتر است که هر چه سریعتر درمان شود. آندومتریت معمولاً با مصرف آنتی بیوتیک با تجویز پزشک برطرف می شود. اما از طرفی هم عفونت های درمان نشده می توانند منجر به بروز عوارض در اندام دستگاه تناسلی، مشکلات ناباروری و سایر مشکلات سلامت عمومی زنان شوند.

منبع: داخلی جراحی برونر سودارث (زنان و زایمان)
با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

اینستگرام: [MiladHospital.Lahijan](https://www.instagram.com/MiladHospital.Lahijan)

قبل از حاملگی، چاقی، زایمان طولانی مدت قبل از عمل، پارگی غشای زودرس و کوریوآمیونیوت است. برای پیشگیری از بروز این زخم، بهتر است برش سزارین را روزانه بررسی کرده و علائمی مانند تب، حساسیت به لمس، اریتم (قرمزی) و ترشحات چرکی (چرکی) را به پزشک گزارش دهید.

عفونت مجاری ادراری (UTI)

عفونت ادراری در 2 تا 4٪ زایمان ها رخ می دهد. اگرچه عفونت خفیف نادیده گرفته می شود، اما عفونت ادراری باعث بروز برخی عوارض و ناراحتی می شود و با خطر بستری شدن طولانی مدت در بیمارستان و قطع شیردهی همراه است. برخی از عوامل خطر ساز برای بروز عفونت ادراری پس از زایمان شامل زایمان طولانی مدت، پارگی غشا، عفونت ادراری در دوران بارداری و کلونیزاسیون استرپتوکوک بتا گروه B است.

ترشحات شدید واژن

زایمان طبیعی ممکن است باعث خونریزی واژن پس از زایمان تا شش هفته شود. در ابتدا ممکن

M-p.ph/60NM

بخش ششم - 1404

انواع عفونت پس از زایمان و علل آنها

ورم پستان

این عفونت پستان زمانی رخ می دهد که باکتری ها به دلیل ترک خوردگی نوک سینه ها یا اصطکاک هنگام شیردهی (نواحی شیردهی) وارد ناحیه پستانک-آرئول می شوند. ورم پستان به طور کلی به دلیل وجود باکتری های استافیلوکوکوس اورئوس ایجاد می شود. علائم اولیه ممکن است شامل اریتم، حساسیت و تورم باشد. برخی از عوارض شامل ورم پستان مزمن و آبسه پستان است.

عفونت محل جای زخم در سزارین

عفونت های محل جراحی (SSI) یکی از شایع ترین عوارض بعد از زایمان سزارین با میزان بروز 15% است. این عفونت اغلب توسط باکتری استافیلوکوکوس اورئوس ایجاد می شود که ظرف 30 روز پس از عمل به محل جراحی حمله می کند. برخی از عوامل خطر بروز این زخم ها شامل دیابت

برخی از عوامل می توانند احتمال ابتلا به عفونت های پس از زایمان را تحت تأثیر قرار دهند، از جمله:

- چاقی
- دیابت مادر
- نوع زایمان
- بهداشت ضعیف
- زایمان طولانی مدت
- معاینات متعدد واژن
- سن مادر یا جوان بودن مادر
- پارگی زودرس یا طولانی مدت غشاها
- وضعیت تغذیه ای (کم خونی یا سوء تغذیه)
- عفونت های قبلی از جمله واژینوز باکتریایی، عفونت داخل آمنیوتیک و کوریوآمنیونین

تشخیص عفونت های پس از زایمان

تشخیص انواع عفونت های مرتبط به بعد از زایمان با استفاده از روش های زیر تأیید می شود:

- معاینه جسمی
- آزمایش خون
- آزمایشات ادرار
- سواب گردن رحم
- سونوگرافی لگن

عفونت پس از زایمان طبیعی یا سزارین

عفونت های پس از زایمان شایع هستند اما اغلب نادیده گرفته می شوند. آنها می توانند از عفونت های جزئی تا شدید متغیر باشند. حتی ممکن است در طولانی مدت بر وضعیت سلامتی زنان تأثیر بگذارند. از این رو خانم ها باید عفونت های پس از زایمان را بشناسند و در صورت مشاهده هرگونه تب، ترشح، قرمزی و ... با متخصص مشورت کنند.

علائم عفونت های پس از زایمان

انواع مختلفی از عفونت های پس از زایمان وجود دارند که می توانند علائم مختلفی را بروز دهند. برخی از علائم رایج عفونت های پس از زایمان عبارت اند از:

- تب
- درد شکم
- حساسیت رحمی
- ترشحات واژن با بوی بد
- لخته شدن پستان با اریتم و حساسیت به لمس
- قرمزی و حساسیت موضعی بر روی محل برش

عوامل خطر عفونت های پس از زایمان