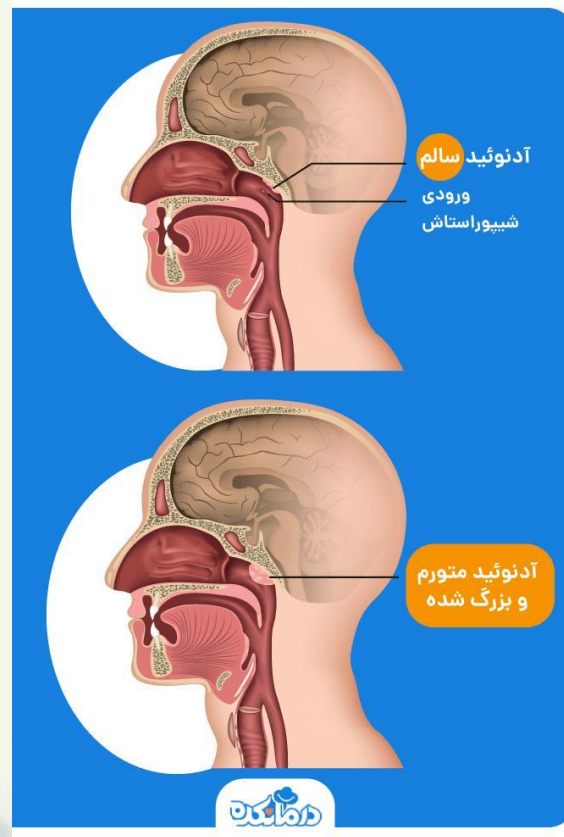


جراحی لوزه



منابع: اشکرت

با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan

در صورت مشاهده موارد زیر سریعاً به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید:

- تب بیشتر از ۳۷/۸ درجه سانتی گراد
- حالت تهوع و استفراغ
- خونریزی از حلق و بینی
- درد زیادی
- ضعف شدید غیر معمول
- بوی بد دهان
- و سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی
- جراحی تانسیلکتومی (لوزه برداری) و آدنوئیدکتومی رژیم غذایی پس از عمل لوزه:
- ۱- بستنی سفید (وانیلی)
- ۲- آبمیوه و آب کمپوت (قرمز نباشد، آناناس نباشد)
- ۳- فرنی
- ۳- شیربرنج (یا برنج له شده)
- ۴- شیرموز
- ۵- هویج بستنی
- ۶- سوپ صاف شده و کاملاً میکس شده
- ۷- پوره سیب زمینی
- ۸- مایعات فراوان (گرم نباشد)
- ۹- شیر سرد

گروه هدف: بیماران

بخش فرشته ۱۴۰۴

کد فرم: M-P.PH/104NM

عمل لوزه (آدنوئیدکتومی و جراحی تانسلیکتومی)

تانسیلکتومی (برداشتن لوزه) و آدنوئیدکتومی (برداشتن لوزه سوم یا آدنوئید)، از جراحی‌های شایع سر و گردن است که توسط جراح گوش، حلق و بینی و جراح اطفال انجام می‌شود. این جراحی‌های می‌توانند جداگانه یا همزمان انجام شوند که در حالت دوم به آن، تانسیلوآدنوئیدکتومی می‌گویند.

علت برداشتن لوزه

لوزه‌ها بافت کوچک و گردی هستند که در پشت دهان در دو طرف گلو قرار دارند. آدنوئیدها شبیه لوزه‌ها هستند؛ اما در پشت حفره بینی قرار دارند. لوزه‌ها و آدنوئیدها اغلب وقتی برداشته می‌شوند که بزرگ، ملتهب و باعث ایجاد عفونت‌های مکرر شوند.

عمل لوزه با عنوان تانسلیکتومی و از بین بردن آدنوئیدها با عنوان آدنوئیدکتومی، شناخته می‌شوند. از آنجا که لوزه‌ها و آدنوئیدها غالباً به طور هم زمان برداشته می‌شوند؛ از این عمل به عنوان تانسلیکتومی و آدنوئیدکتومی (T&A یا تانسیلوآدنوئیدکتومی، یاد می‌شود و این جراحی معمولاً در کودکان انجام می‌شود

چه کسی واجد شرایط جراحی تانسلیکتومی و

آدنوئیدکتومی است؟

علائم رایج التهاب لوزه، گلودرد، تب، سردرد، کاهش اشتها، درد هنگام قورت دادن و قرمزی گلو است. علائم التهاب آدنوئید نیز تنفس پر سر و صدا یا تنفس از طریق دهان، خروپف، صدای تو دماغی یا بند آمدن تنفس در طول شب است. تصمیم برای انجام جراحی اغلب بر اساس تکرار و شدت علائم گرفته می‌شود. هنگامی که التهاب لوزه یا آدنوئید باعث ایجاد موارد زیر شود؛ پزشک احتمالاً عمل تانسلیکتومی و آدنوئیدکتومی را پیشنهاد خواهد داد.

■ عفونت مکرر: حداقل هفت بار در یک سال گذشته، حداقل پنج بار در سال در طول دو سال گذشته یا حداقل سه بار در سال در طول سه سال گذشته.

■ مشکل تنفسی چه در بیداری و چه در خواب

■ قورت دادن همراه با دشواری

■ سنگ لوزه

■ تومور در گلو یا مجرای بینی

■ خونریزی لوزه‌ها

خطرات و عوارض جراحی تانسلیکتومی و آدنوئیدکتومی

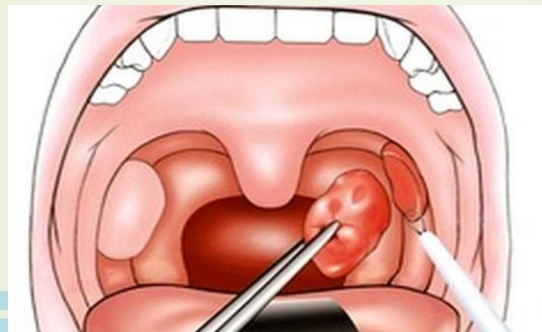
۱- عدم تسکین گلودرد یا رفع عفونت‌های گوش یا سینوس و ترشحات بینی: برای برطرف شدن این موارد نیاز به جراحی مجدد می‌باشد.

۲- خون‌ریزی: در شرایط بسیار نادر، ممکن است فرآورده‌های خونی یا انتقال خون نیاز شود.

۳- عفونت، کم آبی بدن، درد طولانی مدت و یا بهبودی مختصر

۴- تغییر دائمی صدا یا بازگشت غذا به بینی که بسیار نادر است.

۵- عدم بهبودی مجرای تنفسی یا رفع خروپف، آپنه خواب (وقفه تنفسی) و تنفس دهانی



مراقبت‌های پس از جراحی و مراقبت در منزل:

■ کودک خود را تشویق به نوشیدن مایعات صاف شده و خنک کنید.

■ از روز دوم بعد از عمل می‌توانید از غذاهای نرم دیگری مانند سوپ، فرنی، پوره سیب زمینی و ... استفاده کنید که این رژیم‌های غذایی باید تا دو هفته ادامه یابد.

■ در هفته اول فرزند خود را تشویق به بازی‌های آرام مانند خواندن کتاب، بازی‌های کامپیوتری و تماشای تلویزیون کنید.

■ از ورزش یا دویدن تا دو هفته بعد از عمل جراحی خودداری کنید.

■ از فعالیت‌های سنگین مانند وزنه برداری در ۶ هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید. پس از آن، طبق دستور پزشک خود، آرام آرام کارهای سنگین‌تر را شروع کنید.

■ ممکن است ترشحات خونابه‌ای مختصری تا چند روز پس از عمل از حلق یا بینی خارج شود که طبیعی است.

■ از سرفه کردن و فین کردن جلوگیری کنید چون باعث تحریک گلو می‌شود.

■ از تماس فرزندان با افراد بیمار بخصوص سرماخوردگی جلوگیری کنید.

■ دهان خود را بعد از هر وعده غذایی با سرم شستشو یا آب نمک از روز بعد از عمل بشویید.

■ به صورت نیمه نشسته و ترجیحاً به پهلو بخوابد.

■ در صورت تجویز آنتی بیوتیک، طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.

■ مصرف مسکن را طبق تجویز پزشک مصرف کنید. جهت تسکین درد بعد از عمل جراحی فقط از استامینوفن استفاده کنید. به هیچ وجه از آسپرین، بروفن و دیکلوفناک استفاده نشود.