

برنامه مدون آموزش به بیمار ، راهنمای خود مراقبتی ،
نیازهای آموزشی و تشخیص پرستاری بیمارهای شایع

تاریخ تدوین: 1404/01/06

تاریخ بازنگری: ---

تاریخ ابلاغ: 1404/01/16

M-FO/461NM

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی میلاد
دفتر بهبود کیفیت



MILAD HOSPITAL



راهنمای خود مراقبتی بیمارهای شایع ، خدمات بخش و بیمارهای غیرواگیر شایع
برنامه مدون آموزش به بیمار

نیازهای آموزشی بیمارهای شایع و بیمارهای غیرواگیر شایع
تشخیص های پرستاری بیمارهای و بیمارهای غیرواگیر شایع

الویت	برنامه مدون آموزشی بخش اورژانس
بدو پذیرش	➤ معرفی پزشک و پرستارو تیم درمان ➤ معرفی قوانین بخش و محیط بخش ➤ زنگ احضار و نحوه استفاده از آن، دستبند شناسایی و لیبلهای آن ➤ نکات ایمنی، نحوه استفاده از اهرمهای تخت ➤ اطلاع رسانی در مورد نحوه درمان و روند بیماری
حین بستری اورژانس	➤ آمادگی جهت پروسیجرهای تشخیصی ➤ نوع تغذیه ➤ محدوده حرکتی ➤ آموزش در خصوص مراقبت از اتصالات بیمار ➤ روند درمان ➤ نحوه مراقبت از خود شامل: مراقبت از زخم و بخیه ، آتل ، سوند فولی ، سوند معده و
زمان ترخیص آموزش طبق SMART	➤ آموزش علایم هشدار و مراجعه به بیمارستان ➤ نحوه مصرف داروهای تجویز شده در منزل ➤ زمان و مکان مراجعه مجدد(در صورت نیاز) ➤ تاکید بر تداوم درمان و پیگیری تست های تشخیصی ➤ نحوه برقراری تماس با بخش ➤ نکات خودمراقبتی (نحوه شستشو و پانسمان ، زمان استحمام ، و ...) ➤ رژیم غذایی ➤ میزان فعالیت در منزل ➤ تحویل فرم آموزش به بیمار و تهیه یک نسخه از آزمایشات و اقدامات تشخیصی به بیمار ➤ تحویل محتوای آموزشی کتبی به بیمار

نکات مهم:

نیازهای آموزشی فوری و ضروری در صورت نیاز در هر شیفت تکرار خواهد شد

معرفی پرستار و آموزش نکات ایمنی در هر شیفت تکرار می شود.

اثر بخشی آموزشها توسط پرستاران هر شیفت در روز بعد توسط پرستار همان شیفت، ارزیابی خواهد شد و در صورت

نیاز به تکرار آموزشها مجدد تکرار خواهد شد.

عناوین کلیه آموزشهای بدو ورود، حین بستری و هنگام ترخیص باید در گزارش پرستاری ثبت شوند.

سرپرستار و رابط آموزش به بیمار نیز بر اجرای برنامه آموزش به بیمار و مستندات گزارشات پرستاری نظارت نمایند.

از افراد برتر در حوزه آموزش به بیمار نیز تقدیر خواهد شد.

- 4 درد شکم
- 5 رنال کولیک
- 7 گاستروانتریت
- 9 درد قفسه سینه
- 10 ضعف و بی حالی
- 11 دیابت و هیپرگلیسمی
- 12 فشار خون بالا

مراقبت در منزل و نکات پرستاری

- وعده های غذایی بهتر است کم حجم و در دفعات بیشتر باشد .
- از مصرف مواد غذایی با محتوای اسیدی بالا مثل مرکبات و گوجه فرنگی در رژیم غذایی درمان رفلاکس معده باید اجتناب شود .
- از مصرف زیاد ادویه جات و مواد محرک در رژیم غذایی خودداری کنید.
- مصرف یک رژیم غذایی سالم با مقادیر مناسب فیبر میتواند در کاهش علائم موثر باشد.
- از دراز کشیدن بلافاصله پس از صرف غذا خودداری نمایید .
- مصرف روزانه حداقل 8 تا 10 لیوان مایعات و به ویژه آب در رژیم غذایی جهت رفع یبوست .
- از مصرف چای پررنگ اجتناب شود.

دارو در منزل:

- داروهای خود را به طور منظم مصرف نمایید و از قطع خودسرانه داروها خودداری کنید.
- آموزش نوع دارو و کاربرد و زمان مصرف داروها انجام شود و کد رهگیری دارو تحویل گردد.
- در صورتیکه نیاز است به بیمار توضیح داده شود از آزمایشات، نوار قلبها، اکو، سونوگرافی، رپورتها و ... کپی تهیه نماید.

علائم هشدار و زمان مراجعه بعدی

- در صورت مشاهده علائم زیر لازم است جهت بررسی بیشتر و پیگیری درمان به پزشک مراجعه نمائید :
- درد قفسه سینه با انتشار به پشت و گردن یا کتف
 - درد شدید که نتوان حرکت کرد یا نشست
 - درد با نشانه ها و علائم نگران کننده همانند تب بالا، لرز، اسهال خونی، استفراغ خونی ، زردی
 - سایر موارد نگران کننده

رنال کولیک (سنگ ادراری)

مراقبت در منزل و نکات پرستاری :

- اگر در اورژانس برای شما سونوگرافی انجام شده است، برگه ی جواب آن را دور نیندازید و حتما در مراجعات بعدی به اورژانس یا پزشک، تا زمان دفع سنگ، آن را همراه داشته باشید .
- مایعات زیاد مصرف کنید روزانه حداقل 2/5 تا 3 لیتر مایعات بنوشید که بیش از نصف آن فقط آب ساده باشد. میزان مصرف مایعات باید به اندازه ای باشد که حداقل 2 لیتر ادرار در هر شبانه روز دفع کنید (در طول شب حداقل یک یا دو بار برای ادرار کردن بیدار شوید) و رنگ ادرار زرد روشن یا بی رنگ باشد .
- از مصرف نمک و شکر زیاد خودداری کنید .
- هیچ ماده ی غذایی را بدون دستور پزشک از رژیم غذایی خود کاملاً حذف نکنید، بدن به همه ی انواع مواد غذایی نیاز دارد .
- از استراحت مطلق خودداری کرده و فعالیت جسمی و ورزش روزانه ی مناسب داشته باشید، این کار به دفع سریع تر سنگ کمک می کند
- بهتر است سنگ را پس از دفع برای بررسی و تعیین نوع و جنس آن به پزشک یا آزمایشگاه بدهید (به خصوص اگر برای اولین بار است که دچار سنگ کلیه می شوید). برای این کار لازم است پس از ترخیص تا زمان دفع سنگ، هر بار که به دستشویی می روید ادرار خود را ابتدا در یک ظرف جمع آوری کنید یا هنگام ادرار کردن از یک صافی ریز استفاده کنید تا در صورت دفع سنگ، وارد فاضلاب نشود و بتوانید آن را نگه دارید .
- دفع نهایی سنگ همراه ادرار و خروج آن از پیشابراه به خارج بدن معمولاً بدون درد است و گاهی ممکن است درد خفیف و ناراحتی مختصر کوتاه مدت همراه دفع ایجاد شود که سریع برطرف می شود نگران نباشید .

داروها در منزل:

- بهتر است از داروهای ضد درد خوراکی غیر مخدر مثل قرص دیکلوفناک، ناپروکسن یا استامینوفن استفاده کنید .
- در صورت تشدید درد، از شیاف دیکلوفناک استفاده کنید (حداکثر 3 عدد روزانه)
- در صورتی که هنگام ترخیص برای شما داروهای شل کننده و گشاد کننده ی حالب مثل تامسولوسین (مدالوسین) تجویز شده است طبق دستور مصرف کنید .
- توجه کنید که مصرف زیاد دیکلوفناک / بروفن / ناپروکسن باعث ناراحتی و سوزش معده می شود و چنان چه سابقه ی ابتلا به زخم معده دارید از مصرف آنها پرهیز کنید. همچنین ممکن است باعث تشدید آسم و فشار خون شوند

علائم هشدار و زمان مراجعه به پزشک:

- تشدید درد به طوری که به درمان دارویی پاسخ ندهد و حمله ی درد شدید بیش از یک ساعت با وجود مصرف مسکن طول بکشد .
- تهوع / استفراغ شدید به طوری که قادر به خوردن و آشامیدن نبوده و باعث کم آبی بدن شود .
- تشدید یا تداوم وجود خون واضح در ادرار
- تب و لرز
- درد و سوزش و ناراحتی شدید هنگام دفع ادرار
- تغییر رنگ / تیره شدن / کدر شدن رنگ ادرار

➤ در صورتی که درد و تهوع شما به درمان سرپایی پاسخ دهد، دچار اختلال کلیه مانند عفونت یا مشکل در عملکرد کلیه نبوده و به بیماری مزمن دیگری مبتلا نباشید، با رعایت موارد بالا می توانید حتی تا 2 هفته در منزل منتظر دفع سنگ باشید.

➤ در طی روزهای آینده به متخصص جراحی کلیه و مجاری ادرار (اورولوژیست) مراجعه کنید. به خصوص اگر برای اولین بار است که دچار سنگ کلیه می شوید حتما باید آزمایش های تکمیلی خون و ادرار انجام شود تا اگر علت مشخص یا بیماری خاصی وجود دارد که باعث تشکیل سنگ شده مشخص شود و اگر می توان از بروز دوباره ی سنگ جلوگیری کرد، روش های پیش گیری به شما آموزش داده شود.

اسهال و استفراغ

مراقبت در منزل و نکات پرستاری :

- جهت پیش گیری از کم آبی بدن می توانید از محلول های آماده مانند اوآراس (ORS) استفاده کنید ، این دارو به شکل پودر به فروش می رسد،
- هر بسته پودر را در 2 لیوان آب سرد حل و در زمان تشنگی از آن مصرف کنید .
- در صورت عدم دسترسی به محلول های آماده می توانید یک قاشق چایخوری نمک و یک قاشق غذاخوری شکر را در چهار لیوان آب جوشیده ی سرد شده حل کرده و در هنگام تشنگی از آن بنوشید .
- تا زمان بهبودی کامل، روزانه مقدار زیادی آب و مایعات بنوشید.
- از مصرف شیر، چای سنگین و نوشیدنی های حاوی کافئین مثل انواع قهوه و نسکافه خودداری نمایید .
- استفاده از آبمیوه های بسته بندی شده و انواع نوشابه های گازدار و نوشیدنی های بسیار شیرین باعث تشدید اسهال خواهد شد، می توانید از آبمیوه های طبیعی و رقیق یا نوشیدنی های حاوی نعنای استفاده کنید .
- توصیه می شود 1 تا 2 ساعت پس از بروز استفراغ از خوردن و آشامیدن خودداری کنید.
- در صورت احساس گرسنگی می توانید غذا بخورید، بهتر است در ابتدا از غذاهای ساده و خشک با حجم کم استفاده کنید، سعی کنید پس از 2 تا 3 روز حتی در صورت ادامه ی اسهال به رژیم غذایی همیشگی خود برگردید .
- جهت شروع رژیم می توانید از برنج یا غلات پخته شده، سیب، موز، نان، گوشت و سبزیجات پخته شده، سیب زمینی و ماست شیرین (با چربی کم) استفاده کنید، غذا را با حجم کم در نوبت های زیاد مصرف کنید .
- به میزان کافی استراحت کامل داشته باشید .
- بلافاصله پس از خوردن غذا به رختخواب نروید و دراز نکشید .
- هنگام خوابیدن زیر سر خود را کاملاً بالا بیاورید و در صورت امکان از 2 بالش استفاده کنید .
- از فعالیت فیزیکی و ورزش سنگین بویژه در هوای گرم که باعث تشدید کم آبی بدن می شود خودداری کنید .
- دستان خود را به طور مرتب با آب گرم و صابون بشویید، این کار را بعد از هربار استفاده از دستشویی، قبل و بعد از خوردن غذا، قبل و بعد از تماس با مواد غذایی حتما انجام دهید .

داروها در منزل:

- از مصرف خودسرانه ی داروهای ضد اسهال و انواع آنتی بیوتیک ها خودداری کنید چون ممکن است باعث بدتر شدن علائم شوند .
- در صورتی که هنگام ترخیص داروی خاصی برای شما تجویز شده است تنها همان دارو را در زمان معین مصرف کنید .
- مصرف آنتی بیوتیک تنها زمانی لازم است که علت اسهال میکروبی باشد، در صورت تجویز آنتی بیوتیک آن را به طور دقیق و در زمان مناسب مصرف کرده و دوره ی درمان را به طور کامل به پایان برسانید .
- به هیچ وجه از آسپیرین، بروفن و ناپروکسن استفاده نکنید چون باعث تشدید درد و ناراحتی معده خواهند شد، در صورت نیاز تنها از استامینوفن برای بهبودی درد و تب استفاده کنید .
- در صورتی که به علت ابتلا به بیماری خاصی دارویی را به طور مداوم مصرف می کنید (مثل انواع کورتون، داروهای ضد

فشار خون یا داروهای قلبی) به هیچ وجه به طور خودسرانه و بدون مشورت پزشک اقدام به قطع یا تغییر میزان مصرف داروی خود نکنید .

➤ اگر به بیماری خاصی مبتلا هستید، پزشک معالج خود را در جریان بگذارید.

علائم هشدار و زمان مراجعه به پزشک

- تشدید درد شکم و بروز درد ثابت و مداوم در یک نقطه
- بدتر شدن علائم و عدم پاسخ به مصرف داروها
- دفع خون همراه مدفوع
- دفع مدفوع به رنگ سیاه شبیه به قیر
- وجود خون روشن یا تیره در محتویات استفراغ
- تب بالا (بیش از 38,5 درجه)
- بی اشتهایی شدید (نخوردن غذا حداقل به مدت 12 ساعت)
- کاهش حجم ادرار (عدم دفع ادرار در طول 8 ساعت)
- ضعف و بی حالی شدید
- درد یا سفتی حرکات گردن
- درد یا سنگینی قفسه ی سینه

مراقبت در منزل و نکات پرستاری

- فعالیت های روزانه خود را به تدریج و به آهستگی انجام دهید به شکلی که باعث ناراحتی، درد قفسه سینه، تنگی نفس و خستگی نشود.
- از انجام فعالیت هایی که باعث درد قلبی می شود مثل بلند کردن و کشیدن اجسام سنگین، زور زدن هنگام اجابت مزاج، ورزش های سنگین و راه رفتن در هوای سرد یا بسیار گرم، هوای آلوده و ارتفاعات خودداری نمایید.
- ورزش های هوازی مثل پیاده روی، آهسته دویدن، دوچرخه سواری و شنا در حد تحمل انجام دهید و نبض خود را کنترل کنید.
- قبل از انجام هر فعالیتی که تحریک کننده درد قلبی باشد (مانند بالا رفتن از پله ها و فعالیت جنسی) قرص نیتروگلیسرین برای پیشگیری از حمله درد آنژین صدی استفاده کنید.
- چربی ها و نمک را محدود کنید و بیشتر از سه زرده تخم مرغ در هفته استفاده نکنید
- از دریافت غذاهایی مانند سوسیس، همبرگر، کره، گوشت های آماده، چربی های حیوانی، غذاهای سرخ کرده، انواع سس، لبنیات پر چرب، انواع کنسرو، الکل، کاکائو، مقادیر زیاد آجیل و دانه های روغنی و غذاهای نفاخ اجتناب کنید.
- از مواد غذایی مثل سویا، لوبیا سبز، لوبیای قرمز، نان گندم، برنج، سیبوس جو، غلات، سبزیجات برگدار سبز، کلم، گل کلم، سالاد، سیب، گلابی، هویج، آبلیمو تازه، توت ها، مرکبات، ماهی، شیر و ماست بدون چربی استفاده کنید.
- وزن خود را در حد ایده آل نگه دارید.
- از استعمال دخانیات اکیداً خودداری کنید.
- هنگام ایجاد درد قفسه سینه فعالیت های خود را فوراً متوقف کنید و بنشینید یا در بستر استراحت کنید، تنفس عمیق و آرام انجام دهید و هر 5 دقیقه یک قرص نیتروگلیسرین مصرف کنید و اگر پس از 3 بار مصرف قرص درد بر طرف نشد و بیش از 20 دقیقه ادامه یافت به نزدیکترین مرکز اورژانس مراجعه نمایید.

دارو در منزل:

- داروهای تجویز شده را حتی اگر هیچ علامت بالینی نداشته باشید حتماً استفاده کنید و تحت نظر پزشک باشید و به صورت خود سرانه دارو را قطع نکنید.

علائم هشدار و مراجعه به پزشک:

- درد قفسه سینه، در صورت بروز درد قفسه سینه فعالیت خود را متوقف کنید و هر 5 دقیقه یک قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی استفاده کنید. اگر پس از 3 بار مصرف قرص، درد بر طرف نشود و بیش از 20 دقیقه ادامه یابد به نزدیکترین مرکز اورژانس مراجعه کنید .
- دردی که به کتف، پشت و شانه یا گردن تیر می کشد.
- تنگی نفس بخصوص در هنگام فعالیت
- سردرد شدید و سرگیجه و تعریق سرد
- کاهش یا افزایش زیاد فشار خون

ضعف و بیحالی

مراقبت در منزل و نکات پرستاری:

- مصرف میوه های قرمز رنگ ، مصرف شیر قبل از خواب، مصرف مرکبات از جمله لیمو و پرتقال برای شما مفید می باشد.
- صبحانه را کامل بخورید مصرف میوه و سبزیجات فراوان انواع مغزها و روغنهای گیاهی را در برنامه روزانه خود داشته باشید.
- مصرف 6 تا 8 لیوان مایعات در شبانه روز در صورتیکه محدودیت پزشکی ندارید.
- انجام فعالیت های ورزشی سبک و منظم مانند پیاده روی را در برنامه خود قرار دهید.
- نظافت فردی رعایت شود. بعد از رفتن به سرویس بهداشتی دستها با آب و صابون شستشو داده شود
- سعی کنید شاد بوده و از استرس و اضطراب دوری کنید.

دارو در منزل :

- داروهای خود را به طور منظم مصرف نمایید و از قطع خودسرانه داروها خودداری کنید.
- آموزش نوع دارو و کاربرد و زمان مصرف داروها انجام شود.

علائم خطر و زمان مراجعه بعدی

- در صورت تشدید ضعف و بیحالی تب و لرز افت فشار خون و سرگیجه تپش قلب درد قفسه سینه و تنگی نفس بلافاصله به بیمارستان نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کنید.
- مراجعه بعدی به پزشک را با بیمار و خانواده وی هماهنگ نمایید .

دیابت و هیپرگلیسمی

مراقبت در منزل و نکات پرستاری:

- مصرف مواد غذایی نشاسته‌ای مانند برنج، نان، سیب زمینی و خشکبار مانند انجیر خشک، توت خشک و کشمش را باید محدود کنید.
- میوه، تعداد آن محدود به 2 تا 3 عدد در روز باشد حتی الامکان با پوست میل نمایید و از مصرف آبمیوه بسته بندی شده اجتناب کنید
- مرغ و ماهی را کاملاً بدون پوست (آب پز یا کبابی) استفاده کرده و گوشت قرمز را به مقدار کم مصرف کنید.
- از مصرف مغز، دل و جگر، کله پاچه، لبنیات پر چرب، بستنی، خامه و کیکهای خامه‌ای، مربا، قند، شکر و نوشابه اجتناب کنید.
- برای پیشگیری از افت قند خون، از انجام ورزش شدید و فعالیتهای سنگین بدنی خودداری کنید. قبل از ورزش و فعالیت بدنی سنگین یک میان وعده در برنامه ی غذایی خود بگنجانید.
- برای تنظیم قندخون تمرینات آیروبیک (پیاده روی، شنا و دوچرخه سواری) را طبق نظر پزشک انجام دهید.
- تعداد وعده های غذایی خود را منظم و زیاد و حجم غذای مصرفی در هر وعده را کم کنید. به جای 3 وعده حداقل 6 بار در روز از غذا استفاده کنید. بهتر است مابین صبحانه، نهار و شام سه میان وعده حدود 10 صبح، 4 بعد از ظهر و قبل از خواب مصرف کنید.
- پاها را با آب ولرم و صابون ملایم (صابون بچه) هر روز شسته و خشک کنید. (بخصوص بین انگشتان)
- از جوراب نخی استفاده کرده و روزانه آنها را تعویض کنید.
- کفشهای پاشنه کوتاه با پنجه پهن از جنس نرم بپوشید و کفشهای نو حداکثر یک ساعت در روز استفاده و در روزهای بعد ساعت استفاده از آن را افزایش دهید.
- ناخنهای خود را به صورت صاف بگیرید و سوهان بکشید.

دارو در منزل

- داروهای تجویز شده را به طور مرتب مصرف نمایید.

علائم هشدار و زمان مراجعه بعدی

- در صورت بروز علائم عفونت مانند تب، ضعف و... به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت فراموش کردن دوز انسولین و داشتن علائم از قبیل پوست گرم و خشک، تنگی نفس، بوی شیرین و یا بوی میوه در تنفس که توسط خانواده تشخیص داده میشود، احساس گیجی و عدم آگاهی به اطراف، سریعاً به اورژانس مراجعه و یا با 115 تماس حاصل کنید
- در صورت دریافت انسولین و داشتن علائم از قبیل تعریق و رنگ پریدگی، سرگیجه و سردرد، لرزش، اضطراب، احساس گرسنگی شدید و ضعف به اورژانس مراجعه و یا با فوریتهای پزشکی (115) تماس حاصل کنید.
- به طور مرتب و منظم جهت ادامه درمان به پزشک مراجعه کنید.

فشارخون بالا

مراقبت در منزل و نکات پرستاری

- به طور منظم با پزشک خود جهت کنترل فشارخون خود در تماس باشید و حتی الامکان سعی نمایید نحوه اندازه گیری فشارخون را در منزل فراگرفته و انجام دهید.
- ورزشهایی مانند پیاده روی ، شنا ، دوچرخه سواری ، حداقل 3 بار در هفته و هر بار به مدت 30 دقیقه مفید است.
- در صورت عدم کنترل فشارخون، مجدداً به پزشک مراجعه کنید.
- مصرف نمک را محدود کنید ، برای خوش طعم کردن غذاها به جای نمک از آبلیمو ، لیمو عمانی ، آبغوره استفاده کنید و از مصرف غذاهای آماده مثل سوسیس ، کالباس ، انواع کنسروها ، تنقلات شور ، و غذاهای سرخ کردنی پرهیزنمایید.
- رژیم غذایی حاوی میوه وسبزیجات تازه ، لبنیات کم چربی ، غذاهای حاوی پتاسیم نظیر دانه های سبوس دار و خشکبار استفاده کنید.
- اگر اضافه وزن دارید با رعایت رژیم غذایی و تحت نظر پزشک وزنتان را کاهش دهید.
- از مصرف غذاهای چرب و سرخ کردنی ، جگر، قلوه ، سرشیر، گوشت پرچربی ، کله پاچه ، روغنهای حیوانی و پرهیزید. ازببن گوشتها از گوشت سفید (مرغ و ماهی) بیشتر استفاده کنید.
- از مصرف دخانیات و الکل خودداری کنید.
- سعی کنید از فعالیت در محیطهای پر استرس اجتناب کنید و میزان استرس و هیجانات روحی را تا حد امکان کاهش دهید.

داروها در منزل

- بعضی داروها از جمله داروهای خوراکی ضد بارداری ، بروفن ، دیکلوفناک ، پیروکسیکام و آنتی هیستامینها باعث افزایش فشارخون می شوند، لذا در مورد مصرف این داروها با پزشک خود مشورت کنید
- داروهای خود را طبق دستور پزشک به طور منظم مصرف کنید و در صورتی که با مصرف دارو، فشارخون شما کنترل شد بدون اجازه پزشک داروی خود را قطع یا کم نکنید.

علائم هشدار و مراجعه به پزشک:

- سردرد
- خونریزی از بینی
- تپش قلب و کم حوصلگی
- سرگیجه بویژه هنگام تغییر از حالت نشسته به حالت ایستاده و بالعکس
- درد قفسه سینه
- تاری دید

با تشکر ویژه از مدیر محترم خدمات پرستاری
سرکار خانم مرضیه جاوید فومنی مقدم
تهیه کنندگان:

خانمها :

معصومه فیضی لنگرودی سوپروایزر آموزش سلامت

معصومه صادق پور سوپروایزر آموزشی

مهناز نیک پور سوپروایزر بالینی

مه لقا پور علی سرپرستار اورژانس

با نظارت پزشکان محترم بیمارستان

دکتر میر هادی جلالی پزشک عمومی (رئیس بخش)

دکتر سیاوش ولی زاده متخصص داخلی

دکتر رضا شجاعی متخصص ارولوژی

دکتر احمد اکرامی متخصص قلب

دکتر علی معصومی متخصص عفونی

و با تصویب ریاست محترم بیمارستان دکتر سعید صباحی متخصص ارتوپدی

منابع : هند بوک پرستاری برونر سوارث اثر جمعی از نویسندگان انتشارات جامعه نگر - کتاب

آموزش به بیمار کبری سلامی کهن - تشخیص پرستاری ناندا و سایت **NurseTogether**