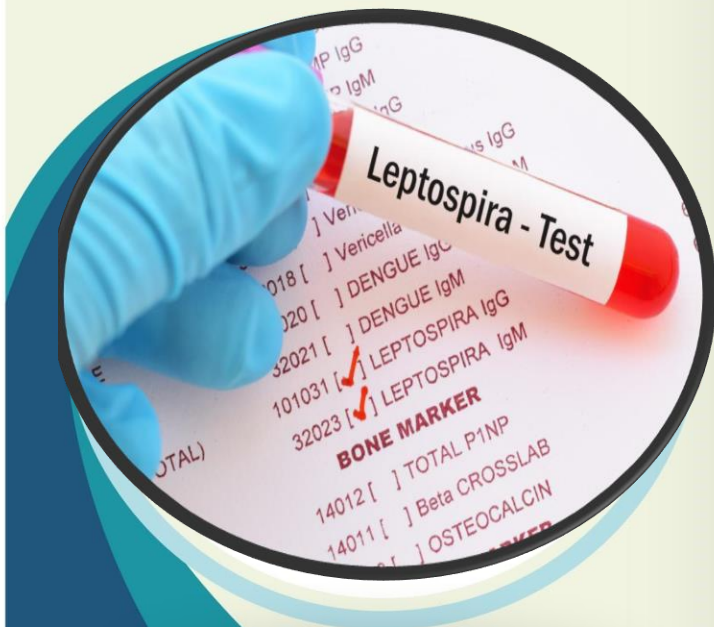


لپتوسپیروز



واحد آموزش سلامت

گروه هدف : بیماران

کد فرم : M-p.ph/111NM

بهار / سال ۱۴۰۴

*** واحد گرافیک بیمارستان میلاد ***

فعالیت های روزانه :

- تا بهبود کامل ، از ورزش های سنگین اجتناب کنید .
- در صورت اشتغال به کارهای پرخطر (کشاورزی ، دامداری) با پزشک خود درباره زمان بازگشت به کار مشورت نمایید .

هشدار مهم :

- خوددرمانی نکنید . مصرف خود سرانه دارو می تواند خطرناک باشد .
- اگر در مناطق پرخطر زندگی یا کار می کنید ، حتما به پزشک اطلاع دهید .

پیام کلیدی :

- " پابندی به درمان و رعایت نکات بهداشتی ، خطر عود بیماری را کاهش می دهد ."
- در صورت تشخیص به موقع درمان پذیر است و هرگز غلظت را نادیده نگیرید .

منبع : بیماری قابل انتقال از حیوانات به انسان تألیف : دکتر غلامرضا عبدالله پور)
انتشارات دانشگاه تهران

با آرزوی سلامتی برای شما ، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس : لاهیجان ، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس : ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان : www.milad-hospital.com

اینستاگرام : [MiladHospital.Lahijan](https://www.instagram.com/MiladHospital.Lahijan)

علائم هشدار پس از ترخیص که نیاز به مراجعه فوری به پزشک دارند :

- تب مجدد یا بدتر شدن علائم
- زردی پوست یا چشم (یرقان)
- کاهش ادرار یا تیره شدن رنگ ادرار
- تنگی نفس ، درد قفسه سینه یا سرفه خونی،
- سردرد شدید ، گیجی یا خواب آلودگی غیر عادی

پیگیری پزشکی :

- طبق دستور پزشک ، برای آزمایش های کنترل کلیه و کبد مراجعه کنید .
- در صورت سابقه بیماری شدید ، ممکن است نیاز به چک آپ های دوره ای باشد .



لپتوسپیروز (تب شالیزار)

یک عفونت باکتریایی است که از طریق تماس آب یا غذای آلوده به ادرار حیوانات مبتلا (مانند موش، سگ، گاو و خوک) منتقل می شود.

در صورت تشخیص به موقع قابل درمان است اما در موارد شدید می تواند به کبد، کلیه ها و ریه ها آسیب بزند.

چگونه مبتلا می شویم؟

- تماس پوستی (به ویژه زخم های باز) یا مخاط (چشم، دهان، بینی) با آب یا خاک آلوده (مثلاً پس از سیل یا بارانهای شدید)
- ادرار یا خون حیوانات آلوده
- محصولات کشاورزی آلوده (اگر با ادرار حیوانات تماس داشته باشند)
- شنا یا راه رفتن در آب های راکد و آلوده

علائم هشدار دهنده:

علائم اولیه (شبیه آنفولانزا)

- تب ناگهانی و لرز
- سردرد شدید
- درد عضلانی (به خصوص در ساق پا و کمر)
- قرمزی چشم و حساسیت به نور
- تهوع، استفراغ یا اسهال



علائم شدید (نیاز به فوریت پزشکی)

- زردی پوست و چشم (یرقان)
- کاهش ادرار یا تیره شدن ادرار (نشانه آسیب کلیه)
- تنگی نفس یا سرفه خونی (درگیری ریه)
- خونریزی از بینی یا لثه

چگونه از ابتلا پیشگیری کنیم؟

- از تماس با آبهای راکد یا گل آلود پس از بارندگی یا سیل خودداری کنید.
- هنگام کار در مزارع، فاضلاب یا محلهای نگهداری حیوانات از دستکش، چکمه و عینک محافظ استفاده کنید.
- سبزیجات و میوه ها را قبل از مصرف به دقت بشوئید.
- حیوانات خانگی (مثل سگ ها) را واکسینه کنید.
- محیط زندگی را از جوندگان (موشها) پاکسازی کنید.
- بهداشت دستها را رعایت کنید.

درمان:

- در صورت مشاهده علائم، فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- درمان اصلی، آنتی بیوتیک است.
- در موارد شدید، ممکن است بستری در بیمارستان نیاز باشد.

آموزش به بیمارپس از ترخیص لپتوسپیروز: دستورات کلی:

- استراحت کافی: تا زمانی که ضعف و خستگی دارید، از فعالیت های سنگین خودداری کنید.
- مصرف منظم داروها: آنتی بیوتیک های تجویز شده را حتی اگر حال تان بهتر شد، تا پایان دوره مصرف کنید.
- تغذیه مناسب:
- مایعات فراوان بنوشید (آب، آب میوه های طبیعی، سوپ)
- غذاهای مقوی و پروتئین (مانند گوشت، تخم مرغ، حبوبات) مصرف کنید.
- در صورت وجود مشکلات کبدی، از مصرف غذاهای چرب و سنگین پرهیز کنید.

