

هولتر



واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران

بهار/سال ۱۴۰۴

کد فرم: M-P.PH/108NM

با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری،
می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

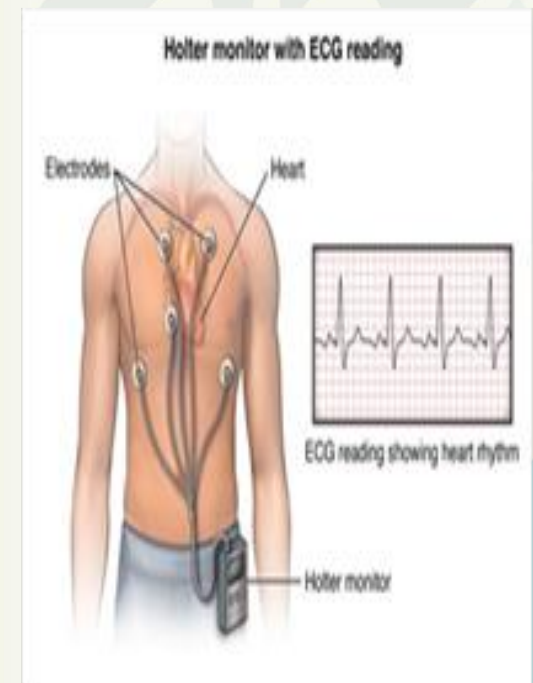
آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan

سلامتی شما آرزوی ماست



هولتر مانیتورینگ

آمادگی قبل از هولتر مانیتورینگ

- شب قبل از هولتر حمام گرفته شود ناحیه پوست سینه کاملاً با صابون تمیز گردد.
- صبح روز بعد مجدداً حمام گرفته و ناحیه قفسه سینه مجدداً تمیز گردد.
- در مورد آقایان حتماً تمام قفسه سینه به دقت تراشیده شود.
- پوشیدن یک لباس آستین کوتاه (تا ارنج) الزامی است .



نکات قابل توجه بعد از بستن هولتر

نکات قابل توجه بعد از بستن هولتر

- پس از بستن دستگاه تمام فعالیت های روزانه را به طور معمول انجام دهید .
- در زمان بستن هولتر از فعالیتهای ورزشی شدید که منجر به تعریق و شل شدن پچهای پلاستیکی میشود اجتناب کند.
- از حضور در محیطهای مرطوب مانند حمام و سونا پرهیز کند.
- از خوابیدن به سمتی که دستگاه بسته شده است خودداری فرمایید .
- از وارد آمدن هرگونه ضربه یا فشار به دستگاه خودداری فرمایید .
- با وسایل برقی ، سشوار ، چرخ گوشت ، جاروبرقی و ... کار نکنید .