

تالاسمی



کدفرم: M-p.ph/78NM

واحد آموزش / درمانگاه تخصصی

گروه هدف: بیماران

پائیز / سال ۱۴۰۳

❖❖ واحد گرافیک بیمارستان میلاد ❖❖

در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- دل درد
- خارش پوست
- تب
- تهوع و استفراغ

نکته: زوجین مبتلا به بتا تالاسمی مینور، در صورت تمایل به ازدواج با یکدیگر حتما باید تحت نظر پزشک اقدام به بارداری نمایند.

با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan

نحوه مصرف دارو چگونه است؟

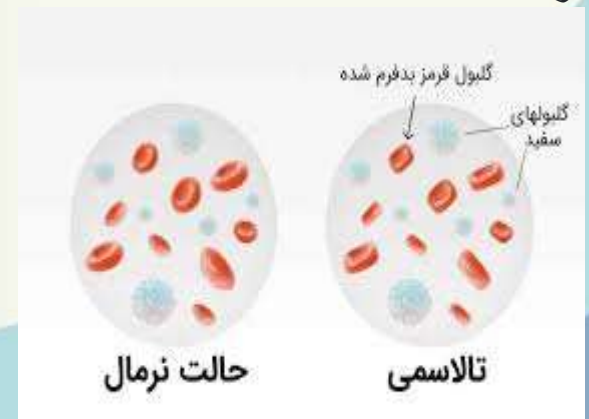
دفر وکسامین به صورت وریدی به مدت ۵ تا ۷ شب در طول هفته و هر بار به مدت ۸ تا ۱۰ ساعت به صورت زیر پوستی و دفرپیرون و دفر ازیروکس به صورت خوراکی مصرف می شوند.

تغذیه مناسب:

از مصرف مواد غذایی حاوی آهن مانند گوشت قرمز، خشکبار، زرده تخم مرغ و... پرهیز شود. پس از صرف وعده ی غذا یک لیوان چای پررنگ میل شود.

چگونه پس از ترخیص از خودم مراقبت کنم؟

- دفر ازیروکس ۳۰ دقیقه قبل از صبحانه به صورت حل شده در ۲۰۰-۱۰۰ سی سی آب یا آب پرتقال و یا آب سیب استفاده شود.
- دفر ازیروکس نباید در شیر یا نوشابه حل شود و نباید با قاشق فلزی و یا در لیوان فلزی مصرف گردد.



حالت نرمال

تالاسمی

بیماری تالاسمی چیست؟

در این بیماری ساختن پروتئین هموگلوبین در گلبول های قرمز خون مختل می شود و در نتیجه کم خونی ایجاد می گردد.

دو نوع اصلی تالاسمی عبارتست

• تالاسمی آلفا

• تالاسمی بتا

شایعترین نوع تالاسمی، تالاسمی بتا است که به شکل دیده میشود:

• تالاسمی مینور

• تالاسمی حد واسط

• تالاسمی ماژور

تالاسمی مینور: در عملکرد گلبول قرمز اختلالی وارد نمیشود و ظاهر فرد مبتلا عادی است.

تالاسمی حد واسط: کم خونی متوسط تا شدید در فرد مبتلا ایجاد شده و منجر به تغییر شکل در ظاهر فرد بیمار به صورت تغییر شکل در استخوان و بزرگی طحال می شود و در موارد کم خونی شدید منجر به تزریق خون متناوب در فرد مبتلا میشود.

تالاسمی ماژور: اگر پدر و مادر هر دو مبتلا به تالاسمی مینور باشند در هر بارداری ۲۵ درصد احتمال دارد که هر دو ژن ناسالم به کودک به ارث برسد و فرزند آنها مبتلا به بیماری تالاسمی ماژور شود.

علائم شایع در تالاسمی ماژور چیست؟

- کم خونی: رنگ پریدگی، تب بدون علت، تغذیه ضعیف
- تغییرات استخوانی: بزرگی جمجمه، برآمدگی پیشانی و گونه، فرورفتگی پل بینی، بزرگی فک فوقانی
- سایر علائم: بزرگی طحال و کبد، کاهش تحمل ورزش، عدم وزن گیری مناسب، بیقراری بدون علت

علائم شدید بیماری تالاسمی

- | | |
|------------------|--------------------------|
| تنگی نفس | ضعف و خستگی |
| ادرار تیره | تورم شکم |
| سردرد و سرگیجه | کاهش رشد |
| افزایش ضربان قلب | گرفتگی عضلات یا |
| یوست رنگ پریده | حساسیت بیشتر به عفونت ها |
| عایل به زرد | |



تالاسمی چگونه تشخیص داده میشود؟

- آزمایش خون
- الکتروفورز هموگلوبین

تالاسمی ماژور چگونه درمان میشود؟

تزریق خون هر ۲ تا ۵ هفته یک بار

هدف از تزریق خون چیست؟

- حفظ عملکرد هموگلوبین
- پیشگیری از رشد بی رویه استخوان

پیشگیری از عوارض بیماری و روش برخورد با آن چیست؟

یکی از عوارض تزریق مکرر خون، رسوب آهن در بدن می باشد. این عارضه با مصرف داروی دفروکسامین، دفریپرون و دفرآزیروکس به صورت تزریقی یا خوراکی که منجر به دفع آهن از طریق ادرار یا مدفوع میشود، کاهش می یابد.

انواع تالاسمی چیست؟



دکتر جلیلی