

پنومونی



واحد آموزش سلامت

گروه هدف: بیماران

بهار / سال ۱۴۰۴

کد فرم: M-P.PH/105NM

- از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی اجتناب نمایید.
 - در هوای سرد از شال گردن استفاده نمایید.
 - سعی کنید اتاق کودک تهویه مناسبی داشته باشد.
 - رطوبت هوای اتاق کودک را با دستگاه بخور حفظ کنید.
 - سعی کنید با تغذیه مناسب با شیر مادر و غذا های سرشار از ویتامین مانند میوه و سبزیجات تازه نظیر پرتقال و لیمو شیرین و آب هویج و غیره ایمنی کودک را بالا ببرید.
- از تماس کودک با مواد محرک اجتناب نمائید. (سرما و گرد و غبار و مواد غذایی و سرخ کردنی و ادویه و ...)

منبع: وونگ

با آرزوی سلامتی برای شما ، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan

برای پیشگیری از کم آبی بدن به کودک مایعات ولرم بیشتر خوانده شود. چون ما یاد ترشحات مجرای تنفسی کودک را رقیق کرده و از ضعف عمومی وی میکاهد. در صورت استفاده از غذاهای جامد شما باید بدانند که غذاهای چرب و سرخ کردنی ادویه دار و محرک تا بهبودی کامل کودک ممنوع میباشد.

د) تامین استراحت: مادر عزیز باید سعی کنید اسباب بازی و سرگرمی های مناسب سن کودک را فراهم سازید تا کودک بیشتر در تخت خود استراحت داشته باشد. کودک نیاز به محدود کردن ورزش و فعالیت ندارد مگر اینکه ایجاد خستگی کند.

پیگیری درمان:

مراجعه به درمانگاه اطفال در تاریخ تعیین شده برای اطمینان از بهبودی کامل کودک لازم است.

روش های پیشگیری از بروز مجدد بیماری

- در اول پاییز جهت تجویز واکسن آنفلونزا به پزشک خود مراجعه نمایید (اطفال بالای شش ماه)

پنومونی چیست؟

التهاب ریه و مجاری تنفسی که سینه پهلوی یا ذات الریه نام دارد

علت پنومونی :

اغلب به دلیل ورود میکروب های بیماری زا یا بلعیدن مواد مانند مایعات و چربی و نفت و بنزین و یا مواد استفراغ شده به مجاری تحتانی تنفسی به وجود می آید.

علائم پنومونی شامل :

سرفه - تب - تنگی نفس - ضعف عمومی - درد قفسه سینه - بی اشتها - استفراغ به دنبال سرفه میباشد

۱ - درمان سرپایی شامل موارد زیر است :

➤ استفاده از آنتی بیوتیک های خوراکی تجویز شده توسط پزشک (به طور کامل و سروقت)

➤ تهویه مناسب اتاق کودک و مرطوب نمودن هوا با استفاده از دستگاه بخور

➤ کنترل کودک از نظر تب و سختی تنفس

استفاده از مایعات گرم و تامین استراحت کودک

۲ - درمان در بستری :

در صورت تشدید علائم بیماری ادامه درمان پس از بستری شدن کودک انجام می گیرد که شامل:

الف) کنترل تب :

- کنترل و کاهش تب به وسیله پاشویه و استفاده به موقع از تب برهای تجویز شده توسط پزشک میسر می باشد. نواحی پاشویه شامل (کشاله ران و گردن و زیر بغل و پیشانی) میباشد.
- به منظور جلوگیری از لرز کودک لازم است که پوشاک و ملحفه های تخت کودک در صورت خیس شدن بطور مکرر تعویض شود.

ب) ایجاد سهولت در تنفس :

۱) قرار دادن کودک در وضعیت نیمه نشسته به طوری که سر بالاتر از تنه قرار بگیرد

۲) استفاده از بخور موجب گرم و مرطوب شدن هوای تنفسی کودک میشود

۳) تخلیه ترشحات سینه کودک با استفاده از ورزش های تنفسی میسر است. (کودک را روی پاهای خود قرار دهید و آرام با دست های کاسه شده به پشت او بزنید تا خلط غلیظ کنده شود).

۴) در صورت تنفس تند زیاد و صدا دار از دادن مواد غذایی و خوراکی خودداری نمایید.

ج) تامین مایعات و نحوه تغذیه صحیح :

در صورتی که کودک شما غذا را تحمل میکند، لازم است قبل از شروع تغذیه ورزش تنفسی را انجام داده و پس از تمیز کردن دهان کودک با دقت و آهسته با مقدار کم و دفعات زیاد تغذیه را شروع نمایید. چون ممکن است کودک تحمل نکند و استفراغ نماید. در این صورت خطر بازگشت ترشحات به راه های تنفسی کودک وجود دارد.