

گاستروآنتریت



در صورت عدم مشکل پس از ۱۲ ساعت مقادیر کمی غذای نرم مثل غلان، برنج تخم مرغ یا سیب زمینی پخته شده و ماست، اگر ۲-۳ روز مشکلی نداشت غذای عادی خود را از سر گیرد



با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری، می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan

ندارد افرادی که گاسترو آنتریت دارند از بقیه جدا شوند بستری شدن در صورتی که کم آبی شدید باشد لازم است.

داروها

معمولا هیچ دارویی مورد نیاز نیست اما اگر گاسترو آنتریت شدید یا طولانی مدت باشد امکان دارد داروی ضد تهوع و ضد اسهال تجویز شود بعضی از داروهای ضد اسهال مثل (لوموتیل) ممکن است باعث طولانی شدن اسهال و ناراحتی بیشتر شوند. امکان دارد برای بعضی از باکتری ها و انگلها درمان آنتی بیوتیکی اختصاصی مورد نیاز باشد.

رژیم غذایی

مرتبا قطعات یخ بمکید یا مقدار کمی از مایعات رقیق بنوشید پس از متوقف اسهال و استفراغ مقادیر کمی از مایعات رقیق مثل چای، سودا و ژلاتین

کدفرم: M-p.ph/29NM

1404 / فرشته

گاسترو آنتریت

گاسترو آنتریت عبارت از آزردهی و التهاب و یا

عفونت دستگاه گوارشی که غالبا می تواند باعث بهم

خوردن ناگهانب و گاهی شدید وضعیت گوارشی

شود.

گاسترو آنتریت ممکن است با کولیت اسپالستیک

اشتباه گرفته شود. گاستروآنتریت در تمام سنین

روی می دهد امام در کودکان کم سن و سال (۵-

۰) سال و افراد بالای ۶۰ سال شدید تر است.

علائم شایع

۱- تهوع و گاهی استفراغ، بی اشتها

۲- دلپیچه، درد یا حساس بون شکم هنگام لمس

۴- اسهال که می تواند از روزانه اجابت مزاج آبکی

متغیر باشد.

علل بیماری

۱- انواع مختلفی از ویروس ها، باکتری ها یا انگل ها که غا یا آب را آلوده می کنند.

۲- مصرف مسهل های قوی

۳- تغییر در باکتری هایی که معمولا در روده ها وجود دارند.

۴- وجود سموم شیمیایی در بعضی گیاهان، غذاهای دریایی یا غذاهای آلوده

۵- مسمومیت با فلزات سنگین

عوامل افزایش دهنده ی خطر

۱- افراد بالای ۶۰ سال

۲- نوزادان و شیر خواران

۳- رژیم غذایی نامناسب

۴- سوء مصرف الکل

۵- مسافرت به مناطق نامناسب از نظر بهداشتی

۶- مصرف دارویی مثل آسپرین، داروهای ضد التهاب

غیر استروئیدی، آنتی بیوتیک ها، مسهل ها،

داروهای کورتیزونی یا کافئین.

عواقب مورد انتظار

استفراغ و اسهال معمولا در عرض ۲-۵ روز بر طرف

می شود. اما بزرگسالان ممکن است تا یک هفته

دچار ضعف و خستگی باشد.

عوارض احتمالی

کم آبی جدی که نیازمند سرم باشد وجود یک

بیماری جدی غیر از گاسترو آنتریت که به دلیل

شباهت علائم گاسترو آنتریت اشتباه گرفته شود.

درمان

اقدامات تشخیص ممکن است شامل آزمایش خون

و مدفوع باشد. درمان معمولا حمایتی است.

(استراحت- مایعات) موارد خفیف نیازی به بستری

ندارند و در منزل درمان می شوند لزومی