

گاستروانتریت



کدفرم: M-p.ph/64NM

1404/بخش اورژانس

*** واحد گرافیک بیمارستان میلاد ***



منبع یا منابع: برونر سودارث فصل گوارش

با آرزوی سلامتی برای شما، جهت کسب اطلاعات و پیگیری،
می توانید از راههای زیر اقدام فرمایید:

آدرس: لاهیجان، ابتدای ضلع شمالی بزرگراه لاهیجان به لنگرود

شماره تماس: ۰۱۳-۴۲۴۴۵۲۵۲

وبسایت بیمارستان: www.milad-hospital.com

اینستاگرام: MiladHospital.Lahijan

پیشگیری:

۱. شستن دست ها و استفاده از تجهیزات ضد عفونی
- قبل و بعد از تغذیه و انجام کار های روزانه
۲. استفاده از وسایل شخصی مثل لیوان بشقاب
- کاسه و یا حوله توالت
۳. کاهش فعالیت های استرس زا
۴. عدم مصرف دخانیات و مشروبات الکلی
۵. مصرف فراوان مایعات میوه و سبزیجات سالم
۶. کاهش مصرف غذاهای حاوی لاکتوز و گلوتن



گاسترو انتریت

نوعی بیماری التهابی دستگاه گوارشی که با التهاب معده و روده و با علل ویروسی باکتریایی انگلی یا ناشی از زخم معده و یا ناشی از استرس و یا علل غیر عفونی بروز میکند.

علل غیر عفونی مانند مصرف غذاهای الوده و سایر علل که عبارتند از:

۱. مصرف الکل

۲. آسپرین

۳. داروهای مسکن (ایبوبرفن و ژلوفن ..)

۴. پرتو درمانی

۵. ناسازگاری های غذایی

انواع گاستروانتریت :

گاستروانتریت حاد (مثل مصرف غذاها ناسازگار)

گاستروانتریت مزمن (زخم و التهاب معده)

علائم:

۱. اسهال ۲. درد شکم ۳. تهوع و استفراغ ۴. گرفتگی

عضلات شکمی ۵. ضعف و بی حالی

راه های انتقال:

۱. در گاستروانتریت عفونی از راه استفاده از آب و غذای آلوده و وسایل شخصی آلوده امکان انتقال وجود دارد.

۲. در نوع غیر عفونی عواملی مانند استفاده از داروهای ضد التهاب غیر استروئید (نظیر ناپروکسن و ایبوبرفن) غذاهای حاوی لاکتوز و گلوتن (نظیر ترکیبات دارای فراورده های شیرو غلات)

و مصرف غذای مسموم فرد را درگیر می کند.

تشخیص:

۱. بررسی علائم فرد از نظر کم آبی در نتیجه اسهال با معاینه خشکی پوست و خشکی دهان و کاهش دفع ادرار

۲. آزمایش مدفوع جهت بررسی وجود عفونت

۳. آزمایش خون و بررسی الکترولیت های خون مانند

سدیم و پتاسیم و بررسی عملکرد کلیه ها.

درمان:

۱. درمان کم آبی بدن با تجویز مایعات

۲. درمان و کنترل تهوع و استفراغ و اسهال

۳. درمان کمبود الکترولیت های خونی

۴. مصرف آنتی بیوتیک با دستور پزشک جهت کنترل

عفونت

۵. تغذیه با مواد قندی ساده و استفاده از غذا های پرو

بیوتی

عوامل مستعد کننده :

۱. شیمی درمانی

۲. مصرف الکل

۳. استعمال دخانیات

۴. مصرف دارو های تحریک کننده گواشی

(سیپروفلوکساسین، اموکسی سیلین و.....)

۵. عادات های غذایی بد (مصرف فست فود و سبزیجات

الوده و....)

پیشگیری:

۱. شستن دست ها و استفاده از تجهیزات ضد عفونی

قبل و بعد از تغذیه و انجام کار های روزانه

۲. استفاده از وسایل شخصی مثل لیوان بشقاب کاسه

و یا حوله توالت

۳. کاهش فعالیت های استرس زا

۴. عدم مصرف دخانیات و مشروبات الکلی

۵. مصرف فراوان مایعات میوه و سبزیجات سالم

۶. کاهش مصرف غذاهای حاوی لاکتوز و گلوتن